

철분제제 복용

- 복합제제보다는 철분만을 함유한 제제를 복용하는 것이 효과적입니다. 보통 2개월 정도 복용하면 헤모글로빈 수치가 정상으로 회복됩니다. 그러나 헤모글로빈 수치가 정상이 된 후에도 6개월간 더 복용해야 몸속에 철 부족이 완전히 보상되므로 적어도 8개월간 철분제를 복용해야 합니다.

- 철분제는 공복에 복용하는 것이 가장 좋습니다. 즉, 식후 2시간 무렵에 비타민C와 함께 복용하고 위장약이나 칼슘제를 피해서 복용하는 것이 좋습니다. 그러나 철분제가 오심, 구토, 설사, 속 쓰림, 상복부 불편감 등을 유발할 수 있어서 이런 증상이 있는 경우에는 식후 바로 복용하거나 식간에 복용해도 좋습니다.

- 간혹 열심히 철분제를 복용했음에도 불구하고 빈혈이 교정되지 않는 경우가 있습니다. 이는 진단이 잘못된 경우나 빈혈의 원인이 제거되지 않은 경우, 또는 정확한 용량의 철분제를 정확한 기간 동안 복용하지 않고 조기에 중단한 경우 등입니다. 대부분의 빈혈약이 철분을 주성분으로 하고 있으나 치료용으로 함량이 부족한 것이 있으므로 함량에도 주의를 기울여야 합니다.

철분제제 부작용

어지러우면 단순한 빈혈로 판단하여 철분제를 복용하는 경우가 있습니다. 물론 철 결핍성 빈혈이 가장 흔하므로 크게 문제 되지 않겠지만 다른 빈혈인 경우 오히려 철 과잉으로 심장이나 간, 췌장 등 장기에 해가 됩니다. 특히 수혈이 자주 요구되는 빈혈(재생 불량성 빈혈, 골수이형성증 등)은 각별한 주의가 필요합니다. 검은 대변은 흔하게 나타나는 증상이므로 큰 문제가 되지 않지만 많은 양의 설사와 어지럼증, 속 쓰림이 동반되는 경우는 주의해야 합니다.



1899-0001

예약상담시간 평일 08:30~18:00 토요일 08:30~12:30

www.emc.ac.kr

EMC 대전을지대학교병원
EMC 노원을지대학교병원
EMC 강남을지대학교병원
EMC 의정부을지대학교병원



혈액종양내과
 Hemato-oncology

빈혈

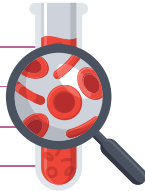


빈혈이란?

우리 몸에는 혈액을 구성하는 세포로 백혈구, 적혈구, 혈소판이 있습니다. 빈혈은 이중 적혈구 부족으로 산소공급이 제대로 이루어지지 않는 상태를 말합니다. 빈혈의 진단은 적혈구 내 존재하며 산소운반 기능을 하는 혈중 헤모글로빈 수치로 이루어집니다. 즉, 남자 13g/dL, 여자 12g/dL 이하일 때 빈혈로 진단됩니다. 빈혈은 그 자체가 하나의 질병인 동시에 우리 몸에 다른 질병이 있음을 알려주는 신호이므로 빈혈이 발견되면 종합적인 검사가 필요합니다.

빈혈을 적혈구 크기로 분류하기도 합니다.

적혈구 크기	
< 80 fl	소적혈구성
80 - 100 fl	정적혈구성
> 100 fl	대적혈구성



빈혈의 종류

01

영양결핍성 빈혈

(철 결핍성 빈혈, 만성질환에 의한 빈혈, 비타민B12 결핍성 빈혈, 엽산 결핍성 빈혈)

02

골수 장애에 의한 빈혈

(재생불량성 빈혈, 골수이형성증)

03

적혈구 파괴에 의한 빈혈

(용혈성 빈혈)

빈혈의 증상과 원인

빈혈의 증상은 어떤것이 있나요?

대부분 어지러우면 빈혈이라고 생각하기 쉽지만, 빈혈 증상은 어지러움보다 다른 증상이 나타나는 경우가 많습니다. 즉, 가슴 두근거림이나 호흡곤란, 부종 등이 나타나며, 식욕부진, 오심, 변비, 설사 등의 위장장애, 그리고 혀의 표면이 위축되거나 아프며 입 주위가 허는 구강 증상 등이 나타납니다. 또한 기운이 없고 의욕이 상실되며 두통과 월경 장애, 성욕 감퇴 등이 나타나기도 합니다.

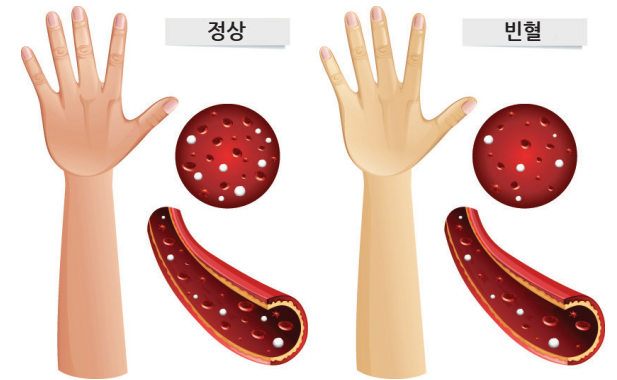
철 결핍성 빈혈의 원인은 무엇인가요?

철 결핍성 빈혈은 성인 남자의 5%, 성인 여성의 40%에서 진단되는 가장 흔한 빈혈입니다. 이는 부적절한 식사나 흡수 장애로 인해 철분 섭취량이 적을 때, 혹은 위장관 출혈 및 자궁 출혈 등으로 인한 철분 소실이 많을 때 발생합니다. 즉 위궤양, 십이지장궤양, 위암 등 상부위장관 질병에 의한 출혈과 치질, 대장암 등의 하부장관 출혈, 그리고 자궁근종 등에 의한 월경과다 등이 그 원인입니다. 그러나 철 결핍성 빈혈의 원인이 밝혀지지 않은 경우도 많으며 그중 위점막 내 헬리코박터 파일로리균 감염과 연관된 흡수 장애도 원인으로 분석되고 있습니다.

비타민B12 결핍성 빈혈의 증상은 어떤가요?

비타민B12 결핍성 빈혈은 면역학적으로 위에서 비타민B12 흡수에 필요한 '내인자'라는 물질의 분비가 방해 받는 경우(악성 빈혈), 위절제술 후 '내인자'가 분비되지 않는 경우, 육류 섭취가 부족한 경우 등 여러 가지 이유로 발생합니다. 사지 저림 증상이 특징이며 이러한 신경 증상은 회복이 어렵고 치료는 평생 한 달에 한 번씩 비타민B12 근육주사를 맞는 것입니다.

빈혈 치료의 중요성



빈혈 치료가 중요한 이유는 무엇인가요?

빈혈은 소화기 암(위암, 대장암)을 발견할 수 있는 가장 초기 증상입니다. 빈혈이 있으면 산소공급이 원활하지 못하기 때문에 심장은 이를 보충하기 위해 정상인보다 더 많은 일을 하게 됩니다. 대부분의 정상인 심장은 잘 견뎌내지만, 빈혈이 심하거나 심장질환이 있는 경우에는 심장이 지쳐 제 기능을 할 수 없는 심부전 상태에 빠지게 됩니다. 동시에 호흡곤란도 심하게 느낍니다. 철 결핍성 빈혈은 심부전이 생기지 않으면 수혈 없이도 철분제의 복용만으로 치료가 가능해 미리 검사를 하는 것이 중요합니다. 갑자기 수술을 하거나 수혈이 필요할 경우를 대비해서 빈혈에 대한 검진 및 치료를 하는 것이 좋습니다.