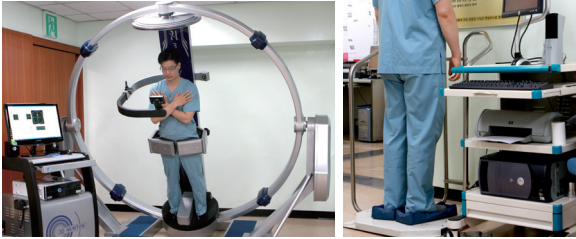


프로그램 안내

과학적인 검사 프로그램

- 문진, 신체기능 검사
- 전신 자세 정렬 검사
- 동적체 평형 검사(균형 능력 검사)
- 척추 심부근 안정성 3차원 검사



단계별 도수치료 프로그램

4단계

- 재측정 및 검진
- 추가 프로그램 처방

3단계

- 도수치료 프로그램 시행 (관절의 가동성, 관절의 안정성, 신체 밸런스 회복 및 자세 수정, 근력강화운동)
- Home exercise program 처방

2단계

- 도수치료 프로그램 상담
- 측정 및 평가 (균형 능력 평가, 척추 심부 근력 테스트)
- 개인 맞춤형 도수치료 처방

1단계

- 전문의와의 상담
- X ray, MRI, CT
- 문진 및 신체 기능적 평가

도수치료실 상담 및 예약

Tel. 02-970-8318

도수치료실 운영시간

평일 08:30~17:30

토요일 08:30~12:30 (격주근무)



1899-0001

예약상담시간 평일 08:30~18:00 토요일 08:30~12:30

www.emc.ac.kr

- EMC 대전을지대학교병원
- EMC 노원을지대학교병원
- EMC 강남을지대학교병원
- EMC 의정부을지대학교병원



재활치료실
Rehabilitation

도수치료
프로그램



EMC 을지대학교의료원

도수치료란?

도수치료의 정의

도수치료는 근·골격계 질환이나 관절 기능장애에 대한 체계적 진단과 치료를 핵심으로 하는 전문화된 치료 분야이며 질환에 대한 근본적인 원인 해결을 목표로 합니다.

개개인의 생체역학 체계 및 자세의 분석, 척추의 기능 그리고 움직임의 양상을 모두 평가한 후 적합한 도수치료 기술과 운동법을 사용하는 환자 맞춤형 치료입니다.

도수치료의 효과

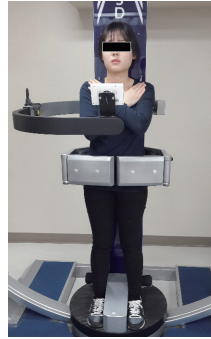
체계적인 검진과 평가 후 문제 원인에 대한 직접적인 접근법인 특화된 도수 치료법을 사용함으로써 통증을 최소화하고 부가적인 통증의 발생을 방지할 수 있습니다. 또한 특화된 운동법은 척추관절의 안정적인 가동성 확보, 척추 안정화를 위한 심부근육 강화, 고유 수용성 감각을 향상시켜줍니다.

도수치료의 대상

- 척추 질환 : 급·만성요통, 경추·흉추·요추통증, 척추디스크, 협착증, 추간판 탈출증 환자
- 자세 질환 : 척추 전·후 측만증, 골반통증, 흰다리, 일자목, 굽은 등 환자
- 청소년 체형 교정 및 성장

도수치료 프로그램

뉴턴 운동 (3D NEWTON spinal stabilization)



척추관절의 움직임 없이 공간상에서의 신체의 위치 변화를 통해서 척추 심부근 및 주위근 그리고 복근을 강화해주는 입체적인 3차원 운동시스템입니다. 특히 심부근 강화 및 감각·운동체계의 자극을 통한 척추의 안정성 증진에 매우 효과적입니다.

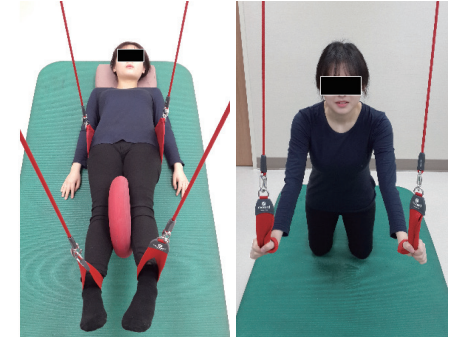
볼 운동 (Ball Exercise)



볼을 이용한 운동은 다양한 형태의 균형적인 근력 강화에 효과적입니다. 특히 균형성이 강조되는 운동 형태는 근육신경과 관절, 전정기관을 자극해줌으로써 신체의 운동 감각을 향상시켜줍니다. 이는 효과적인 척추의 안정성과 유연성을 강화해줍니다.

도수치료 프로그램

슬링 운동 (Sling Exercise)



신체가 외부나 내부로부터 받게 되는 자극과 긴장에 대해 견딜 수 있는 능력을 키우기 위해 시행합니다. 근력 및 지구력 강화와 감각운동 조절 및 균형 운동 능력을 강화하는 특수운동프로그램입니다. 척추 및 관절의 안정성을 증진시킴으로써 통증 감소 및 정상적인 활동을 기대할 수 있습니다.

자세와 보행 교정



근·골격계 질환 및 기능 이상으로 인해 발생하는 통증은 2차적으로 비정상적인 자세와 보행을 만들어냅니다. 또한 이는 기존의 질환을 악화시키거나 또 다른 질환을 유발할 수 있습니다. 따라서 치료 전 과정을 통해서 비정상적인 보행 형태를 교정하고 있으며, 이를 통해서 질환에 대한 궁극적인 해결책을 제시합니다.