

환자와 보호자를 위한 안내서

재활치료실 물리·작업 치료



재활 치료의 종류

통증 물리 치료

말초신경계 병변이나 근·골격계 질환 등으로 인한 통증을 호소하시는 분들을 대상으로 열·냉·전기 치료 기기를 이용하여 통증의 조절, 근육의 이완, 관절가동범위의 증진과 암이나 림프부종으로 인한 부종감소를 위한 치료를 하고 있습니다.

도수 치료

근·골격계 질환이나 기능장애에 대한 체계적 진단과 치료를 핵심으로 하는 전문화된 치료분야이며 환자의 질환에 대해 근본적인 원인 해결을 목표로 합니다. 개개인의 상체 역학 체계 및 자세의 분석, 척추의 기능 그리고 움직임의 양상을 모두 평가한 후 적합한 도수 치료 기술과 운동법을 사용하는 환자 맞춤형 치료입니다.

운동 치료

주로 뇌졸중, 척수 손상, 외상성 뇌손상, 파킨슨병 등 뇌나 척수 손상이 있는 환자들을 대상으로 환자 평가 및 치료적 운동을 실시하여 기능의 회복을 돕고, 일상생활 동작을 수행하도록 하여 사회에 복귀시키는 것을 목적으로 합니다.

작업 치료

정신적으로 문제가 있거나 발달과정에서 장애를 입은 환자에게 독립적으로 일상생활을 할 수 있도록 합니다. 상태에 맞는 필요한 활동을 선택하여 수행할 수 있도록 여건을 조절해 적극적으로 참여하여 장애를 가진 상태에서도 최대한 만족스러운 삶을 영위할 수 있도록 도와주는 역할을 수행합니다.

소아 작업 치료

신체적·정신적인 병변 또는 발달과정에서 미성숙으로 기능이 저하되어 제 연령에 따른 신체적, 지능적, 인지적, 사회성 발달단계를 못 따라가거나 늦는 아기와 아동들에게 최대한 독립적으로 일상생활을 수행하고 능동적으로 사회생활에 참여하도록 돕는 치료입니다.

소아 물리 치료

뇌성마비, 소아마비, 외상성 뇌손상, 아동 발달 지연, 선천성 기형, 사경 등의 문제를 가진 아동의 근 긴장도, 움직임 패턴, 연합 문제, 대동작 기능을 평가하여 정상적인 자세 긴장도와 움직임 패턴을 통한 적절한 반응 및 정상발달을 할 수 있도록 도와줍니다.



찾아오시는 길



을지대학교 을지병원 | 02) 970-8318
 을지대학교병원 | 042) 611-3634
 홈페이지 | www.emc.ac.kr

통합콜센터 1899-0001

예약상담시간 평일 08:30~17:30, 토요일 08:30~12:30



을지대학교(대전캠퍼스) | 을지대학교(성남캠퍼스) | 을지대학교병원 |
 을지대학교 을지병원 | 을지대학교 강남을지병원 | 범석학술장학재단 |
 을지인력개발원 | 을지생명과학연구소 | 을지재단빌딩

재활치료실 이용 안내문

재활 치료란?

넓은 의미의 재활 치료란 장애를 가진 사람이 가질 수 있는 최적의 신체적, 감각적, 지능적, 심리적, 사회적 수준을 성취하고 유지하려는 노력으로 수행하는 모든 치료를 말합니다. 또한 장애가 없더라도 통증이나 일시적 질환, 외상 등으로 인해 환자가 영위하는 삶의 질이 떨어질 때, 이를 회복시키기 위한 모든 치료를 뜻합니다. 한편 재활 치료가 가지는 좁은 의미는 치료 중심의 의학과 구분하여 생각할 수 있습니다. 치료 중심의 의학이 약물이나 수술적 용법을 주로 사용하는 데 반하여, 재활 치료는 신체 기능을 회복, 유지시키기 위해 환자의 활동에 대해 중재를 시행하고 물리적 자극을 이용하여 치료합니다.



수납방법



의료보험 고객인 경우

수납 후 치료실로 바로 오셔서 치료를 받으시고, 치료횟수가 종료되면 다시 진료 받으신 후 이용해주시기 바랍니다.



급여고객인 경우

당일 치료 전에 수납처를 방문하신 후 영수증을 지참해 주시기 바랍니다.



산재·자동차 보험 고객인 경우

진료 후 수납 금액이 없는 경우에도 수납처를 방문하신 후에 치료실로 오시기 바랍니다.

주차권 발행안내

주차권이 필요한 고객은 치료실 접수 직원에게 차량 뒷 번호를 말씀해 주시기 바랍니다.



치료시간

평일	오전	08:30 ~ 12:00
	오후	13:00 ~ 17:30
토	오전	08:30 ~ 12:00

*접수시간은 치료시간과 다릅니다.



예약 및 접수 안내

통증치료

- 접수 및 등록 순서대로 치료를 실시합니다. (부중, 견인, CPM 환자는 예약제)
- 오전 11시까지, 오후 4시까지 오셔서 접수해 주시기 바랍니다.

운동·작업· 도수치료

- 예약제로 치료를 실시합니다. 시간을 반드시 준수하여 주시고 치료시간 5분 전까지 대기해 주시기 바랍니다.
- 사정상 예약 날짜, 시간대에 오시지 못하는 경우에는 예약 1일 전까지 재활치료실(02-970-8318)로 연락 주시기 바랍니다.
- 대기 환자가 많은 관계로 출석률에 따라 치료횟수 조정이나 재대기로 넘어 갈수도 있음을 양해해 주시기 바랍니다.



협조 사항

- ① 휠체어는 치료실 출입구 앞 복도에 접어서 세워 주시고, 분실 방지를 위해 자물쇠를 사용해주시기 바랍니다. (자물쇠 대여-접수대)
- ② 치료 중 커튼을 여는 행동을 삼가해주시고 핸드폰 통화 및 대화는 치료실 밖에서 해주시길 바랍니다.
- ③ 낙상 예방을 위하여 보호자는 항상 환자 옆에 상주해 주시고 입원 환자는 운동화·실내화를 신어주시기 바랍니다.
- ④ 환자분이 치료시간에 집중하여 치료 받을 수 있도록 치료실 내에서의 보호자간의 대화나 전화 통화는 자제해주시기 부탁드립니다.
- ⑤ 반지, 핸드폰 등 귀중품은 환자 및 보호자께서 직접 보관하여 주시기 바랍니다.
- ⑥ 퇴원 시 하루 전에 담당 치료사에게 말씀해 주시기 바랍니다.
- ⑦ 전실·전과·치료 중단 등 변동이 있을 경우 치료실 접수(02-970-8318)로 반드시 연락주시기 바랍니다.
- ⑧ 소아 치료실의 모든 장난감, 장비는 치료용으로 사용하는 치료도구 이므로, 소중히 다루어 주시기 바랍니다.
- ⑨ 소아의 기저귀 교환 시, 건강검진센터 옆 여자 화장실의 기저귀 교환대를 이용하여 주시기 바랍니다.