



인공신장실

Artificial Kidney Team

동정맥루 및 혈관관리





동정맥루란?

혈액투석은 만성 신부전 환자에게서 혈액을 깨끗하게 걸러주는 치료로 이를 위해서는 우리 몸에서 혈액을 빠른 속도(1분당 200cc 이상)로 나오게 해야 합니다.

보통의 정맥 혈관은 가늘기 때문에 사용할 수가 없고, 그렇다고 매번 투석할 때마다 혈류량이 많고 압력이 센 동맥을 이용하는 것은 위험합니다.

이를 해결하기 위해 동맥과 정맥을 연결해 주는 수술을 하면 정맥이 동맥처럼 두꺼워져서 충분한 혈액을 얻을 수가 있는데 이러한 혈관을 “동정맥루”라고 합니다.



동정맥루 합병증

① **혈관 내 피떡지에 의해 막히는 현상** : 수술 후 가장 흔한 합병증입니다. 혈관이 좁아지면 혈액투석 중 혈관내부의 압력이 올라가거나 혈류 속도가 느려지면서 혈관 내 피떡(혈전)이 생겨 막힐 수 있습니다.

 혈관 촬영을 하여 좁아진 부위를 찾아서 풍선으로 넓히는 혈관성형술을 할 수 있습니다.

② **감염** : 중심쪽 정맥이 좁아진 경우

 혈관 촬영을 하여 좁아진 부위를 찾아서 혈관성형술을 할 수 있습니다.

③ **혈액 우회 증후군** : 1~2%

④ **동맥류, 가성동맥류** : 동맥 안쪽의 압력으로 동맥의 일부가 팽창된 상태



동정맥루 수술

동정맥루 수술 진행사항

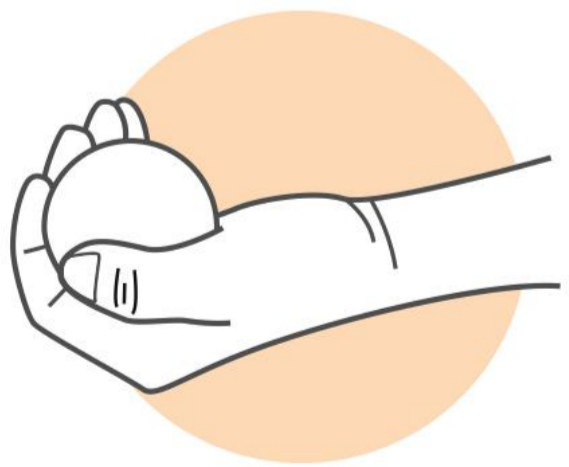
- 국소마취로 진행되며, 수술시간은 약 1시간 정도 소요됩니다.
- 수술 후 1~2일 동안 출혈이 계속 되거나 동정맥루가 막히는 등 합병증이 생길 수 있으므로 수술은 입원 하에 이루어지며, 보통 입원 3일째에 퇴원합니다.
- 수술 후 2주가 되는 시점에 병원을 방문하여 혈관상태를 점검하고, 실밥을 제거합니다.

수술 전 주의사항

- 혈관이 좋지 않은 경우에는 수술 전 혈관촬영을 통해 혈관상태를 파악합니다.
- 보통 오른손잡이는 왼팔에, 왼손잡이는 오른팔에 수술을 합니다.
- 수술 예정인 팔은 피검사를 위한 정맥천자나 혈압측정을 삼가고, 시계, 팔찌, 팔베개를 하지 않도록 합니다.

수술 후 혈관을 튼튼하게 만드는 팔 운동

- 운동은 보통 수술 후 2일부터 시작해 혈관이 잘 자랄 때까지 지속합니다.
- 손에 동그란 물체를 천천히 쥐고 1~20까지 셴 후 다시 펴니다.
- 1시간에 3~5분씩 반복해줍니다.





동정맥루 사용

- ◆ 동정맥루는 수술 후 조직이 재건될 때까지 기다린 후에 사용해야 오래 보존할 수 있습니다. 보통 수술 1~2개월 후부터 사용할 수 있습니다. (인조혈관은 2~4주 후)
- ◆ 고령이거나 여성, 당뇨 환자 등 혈관상태가 좋지 못한 경우에는 사용시점이 더 지연될 수 있습니다.
- ◆ 이 기간 내에 급히 투석이 필요할 경우 목이나 다리쪽 혈관에 임시로 관을 넣어 투석을 시행합니다.



동정맥루 관리 중 유의사항



1

동정맥루 수술을 시행한 팔은 다치지 않도록 주의해야 합니다. 갑자기 피가 나는 경우 재빨리 지혈해야 하고, 피가 멈추지 않으면 병원으로 연락주시기 바랍니다.

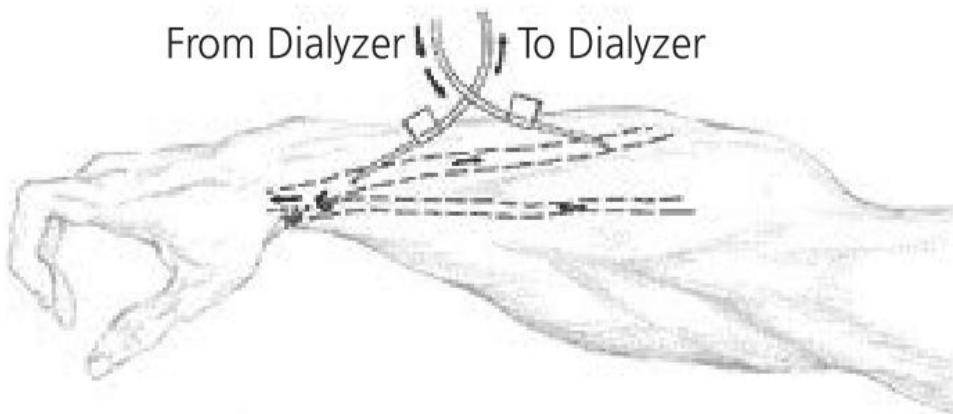


2

수시로 동정맥루를 만져보고 “슈우~” 하는 요동이 있는지 확인합니다. 갑자기 소리가 사라지거나 소리의 크기가 약해지면 혈관이 막힌 상태니 즉시 병원으로 연락해 조치를 취해야 합니다.

동정맥루의 원리

From Dialyzer To Dialyzer



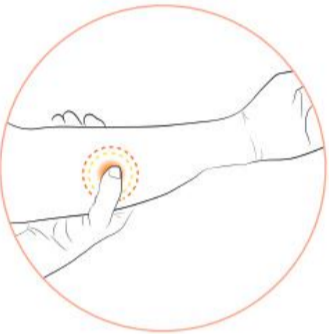


혈액투석

혈액투석 후 지혈



혈액투석이 끝나면
10분간 눌러 지혈을 합니다.



지혈은 손가락 밑에서 맥박이
뛰는 것을 느낄 정도의 세기로 누릅니다.



지혈이 되면 밴드를 붙이고 6시간 후
밴드를 떼어 피가 나는지 확인합니다.



혈관이 터진 경우에는 지혈을 한 후 당일은
찬물로 찜질하고 다음날부터 더운물 찜질로
붓기를 가라앉힙니다.

동정맥루 시술이 어려운 환자의 혈액투석방법

- 응급 시 목이나(내경정맥, 쇄골하정맥) 다리의(대퇴정맥) 큰 혈관에 관(카테터)을 넣어 일시적인 혈관통로로 이용할 수 있습니다.
- 혈액투석을 지속해야 하는데 동정맥루 수술을 하기 어려운 환자의 경우에는 목의 큰 혈관(내경정맥)에 특수하게 제작된 혈관(폼 카테터)을 넣어 반영구적으로 사용할 수 있습니다. 보통 6개월 이상 사용합니다.



의정부을지대학교병원 찾아오시는 길

(11759) 경기도 의정부시 동일로 712



1899-0001

진료예약 이용시간 - 평일 08:00~17:00

www.emc.ac.kr

환자가 필요로 하는 곳엔 '을지'가 있습니다

의정부을지대학교병원

대전을지대학교병원

노원을지대학교병원

강남을지대학교병원