



## 치료하는 방법

충돌증후군의 경우 어깨에 주사를 맞거나 물리치료, 약물치료 등을 통해서 효과를 볼 수 있지만, 회전근개에 파열(찢어짐)이 있는 경우 일부분 파열을 제외하고는 거의 모든 경우에 수술적 치료가 필요합니다.

수술은 관절내시경을 이용해서 절개를 많이 하지 않고, 힘줄을 꿰매는 방법을 주로 사용합니다.

회전근개의 파열이 오래 진행되면, 근육 자체의 퇴화가 오고, 관절의 퇴행성 변화가 오기 때문에 회전근개를 봉합하는 것이 쉽지 않아 인공관절을 해야 합니다. 때문에 회전근개 파열로 진단이 된 경우는 가능하면 빨리 수술을 받아야 합니다.



## 찾아오는 길



을지대학교 을지병원 | 02) 970-8260, 8537

을지대학교병원 | 042) 611-3279

홈페이지 | www.emc.ac.kr

**통합콜센터 1899-0001**

예약상담시간 평일 08:30~17:30, 토요일 08:30~12:30

**emc 을지대학교의료원**  **을지재단**

을지대학교(대전캠퍼스) | 을지대학교(성남캠퍼스) | 을지대학교병원 |  
을지대학교 을지병원 | 을지대학교 강남을지병원 | 범석학술장학재단 |  
을지인력개발원 | 을지생명과학연구소 | 을지재단빌딩

환자와 보호자를 위한 안내서

# 정형외과 회전근개 질환



Orthopedics

**emc** 을지대학교의료원

## 회전근개 질환

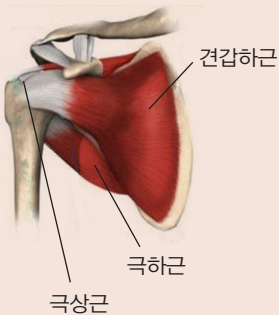
### 회전근개란 무엇인가요?

회전근개란 어깨를 감싸고 있는 중요한 4가지 힘줄을 말하며, 어깨를 움직이는 기능뿐만 아니라, 어깨에 안정성을 더해 어깨가 빠지는 것을 막아주는 역할을 담당합니다. 앞쪽으로 견갑하근, 위쪽으로 극상근, 뒤쪽으로 극하근과 소원형근의 힘줄로 이루어져 있습니다.

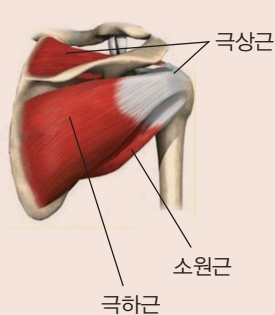
### 회전근개 파열의 원인

- 어깨 힘줄의 퇴행성 변화(노화)
- 반복적인 활동이나 동작으로 인한 힘줄의 마모
- 팔의 사용이 많은 경우, 특히 팔을 위로 올리는 자세가 반복적으로 행해지는 경우
- 수영, 야구 등의 어깨를 주로 사용하는 스포츠 손상

전면



후면



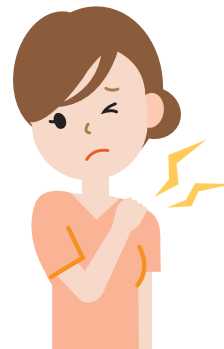
## 회전근개의 질환

### 충돌증후군

충돌증후군은 퇴행성 변화 등으로 인해 회전근개가 지나가는 길이 좁아져 주변에 있는 뼈(견봉)나 인대에 부딪혀 통증이 발생하고, 회전근개가 닳아서 손상되는 현상을 말합니다.

### 회전근개 파열

회전근개 파열이란 이러한 충돌증후군이 진행되거나 외상, 탈구 등으로 인해 회전근개가 찢어지는 경우를 말합니다. 주요 증상은 팔을 위로 올리거나 어깨를 움직일 때 갑작스러운 통증과 어깨 관절의 근력 약화, 어깨를 움직일 때 걸리는 듯한 느낌과 마찰음이 발생하기도 합니다. 또한 야간의 통증으로 잠들기 어려우며, 아픈쪽 어깨 방향으로 돌아누우면 통증이 더욱 심해집니다.



## 진단하는 방법

충돌증후군의 경우 진찰을 통해서 어느 정도 알 수 있지만, 필요한 경우 MRI검사 등을 통해 주변의 뼈나 인대의 퇴행성 변화로 아래쪽으로 튀어나온 골극이나 인대의 염증 소견이 있는지 확인해야 합니다.

회전근개 파열(찢어짐)이 의심되는 경우는 MRI 등 정밀 검사를 시행하여 실제 파열이 있는지 여부를 반드시 확인해야 합니다.

01

#### 충돌증후군

- 진찰
- 필요한 경우 MRI검사

02

#### 회전근개파열

- MRI 정밀 검사