



피부과
Dermatology

여드름 클리닉





한때 여드름은 ‘청춘의 상징’으로 불리며, 고민스럽지만 그냥 자연스런 현상으로 여겨졌습니다. 하지만 이젠 간과하고 넘어갈 수 있는 현상이 아니라 하나의 피부질환으로 인식되기 시작하였습니다.

여드름이란??

- 여드름은 털피지샘단위(pilosebaceous unit)의 만성 염증질환입니다.
- 형태는?
 - 면포, 구진, 고름물집, 결절, 거짓낭 등 다양한 병변이 나타나고, 후유증으로 흉터가 남기도 합니다.
- 호발 연령은?
 - 흔히 사춘기에 발생하여 20대 중반부터 소실되기 시작하지만 최근에는 20대 중반 이후까지 지속되거나 새로 발생하는 성인기 여드름이 증가하고 있습니다.
- 호발 부위는?
 - 여드름이 잘 생기는 부위는 얼굴, 목, 등, 가슴입니다.
- 여드름은 그 자체가 생명에 위협이 되는 질환은 아니지만, 사춘기에 주로 발생하며 심한 경우 흉터를 남길 수 있어, 환자에게 미용상의 문제 외에 심리적으로도 우울증, 정신적, 사회적 위축 등을 일으킬 수 있다고 알려져 있습니다.

3) P. acnes의 집락 형성

정체된 피지는 털집의 공기 순환을 차단하여 혐기세균인 P. acnes가 증식하기 좋은 환경을 만듭니다. 이들의 증식은 털집 주위로 염증반응이 일으킬 수 있습니다.

4) 염증반응

염증반응을 일으키는 원인은 아직 명확히 밝혀지지 않았으나 P. acnes가 생산하는 여러 매개체들이 중요한 역할을 하는 것으로 생각됩니다.

모든 여드름은 같은 것인가?

여드름에는 한 가지 종류만 있는 것이 아닙니다. 증상 및 원인 등에 따라 여러 가지 종류가 있습니다.



- 보통여드름(acne vulgaris): 면포성, 구진성, 경결성, 응괴여드름 (acne conglobata)
- 전격여드름 (acne fulminans)
- 월경전 여드름
- 신생아 여드름
- 직업성 여드름
- 케로이드성 여드름
- 여드름모양발진

여드름 흉터, 또 하나의 심각한 문제...

- 새로 발생하는 여드름을 줄이거나 이미 있는 여드름 병변을 치료한 후에 가장 고민이 되는 것은 치유되지 않고 남아있는 흉터입니다.
- 흉터의 종류
 - 여드름 자국
 - 피부 위축을 보이는 흉터
 - 병변이 과증식된 비후성 흉터
- 경과
 - 이들 흉터는 대개 자연 치유가 어려우며 영구적인 경향을 보이기 때문에 여드름을 조기에 적절하게 치료해서 흉터를 최소화 하는 것이 중요합니다.
 - 여드름 흉터의 치료는 오랜 시간이 걸릴뿐더러 환자의 외관에도 문제를 일으킬 수 있습니다.



어떻게 치료할 수 있을까?

여드름 치료의 기본은 피지분비의 조절, 털집과다각질화의 교정, P. acnes 집락 수 감소 그리고 염증반응의 억제입니다. 따라서 증상에 따라 다양한 치료방법을 시도해 볼 수 있습니다.

또한 적절한 방법으로 꾸준한 치료를 받을 환자 자신의 의지도 중요합니다

1. 국소 요법

① 항생제

심하지 않고 농포성 병변이 있는 경우에 단독 또는 병용으로 사용하며 주로 clindamycin, erythromycin 성분이며 최근 퀴놀론계열도 사용합니다.

② Benzoyl peroxide

P. acnes에 강한 항균작용, 약간의 항염, 면포용해작용이 있습니다.

③ 레티노이드

비타민A 유도체로 isotretinoin, adapalen 등이 있습니다.

④ 면포적출술

⑤ 스테로이드 병변 내 주사

깊은 농포와 결절의 크기를 줄일 수 있습니다.

⑥ 편치제거술

깊은 흉터의 경우 편치거상술 또는 제거술을 시행할 수도 있습니다.

2. 전신 요법

① 항생제

가장 많이 쓰이는 먹는 치료제로 중등도와 중증 여드름에 쓰입니다. 주로 tetracycline 계통을 사용합니다.

② 레티노이드

직접 피지 생성과 이상 각화를 교정하고 항염 작용이 있고

이차적으로 P. acnes 의 성장을 줄여 여드름 발생 요인 모두를 차단하는 유일한 치료제입니다. 하지만 사용상 주의점이 있으므로 전문의와 상담이 필요합니다.

③ 스테로이드

항염 작용이 우수하여 심한 낭종성, 응괴성 여드름에 사용되기도 합니다.

3. 물리적 치료

① 화학박피

대개 쿼스용액, glycolic acid(GA), trichloroacetic acid (TCA) 등의 화학적 박피제를 사용합니다. 대개 일정한 간격으로 수회 시행하며 다른 치료와 병행할 수 있습니다. 깊은 여드름 흉터에는 높은 농도의 TCA로, 면포성 또는 농포성 병변에는 저농도의 GA 용액이나 쿼스용액을 사용할 수 있습니다.

② 레이저치료

붉은 여드름 자국에 혈관레이저 또는 IPL을 사용할 수 있으며, 여드름흉터에 탄산가스레이저, 어비움야그레이저 등을 사용하기도 합니다.

③ 광역동요법

광감작물질을 도포 후 광원을 조사합니다.

여드름은 왜 생기는 것일까?

- 여드름의 원인은 아직까지 정확하게 밝혀지지 않았으나 다양한 인자가 복합적으로 작용하여 여러가지 임상 증상을 나타냅니다.
- 대표적인 발생요인에는 피지분비 증가, 털집과다각질화, *Propionibacterium acnes*의 집락 형성, 염증반응 등이 있습니다. 그 밖에도 유전적 요인, 환경적 요인 등이 관여하는 것으로 알려져 있습니다. 여드름을 유발 또는 악화시키는 요인으로 지나치게 기름이 많거나 털구멍을 밀폐시키는 화장품, 마찰이나 기계적 자극, 스트레스, 과도한 발한 등이 제시되고 있는 반면, 예전부터 문제가 되어왔던 육류, 기름진 음식, 초콜릿과 같은 음식물은 여드름에 별로 영향이 없는 것으로 보고되고 있습니다.

1) 피지분비 증가

여드름 환자는 정상인에 비해 피지분비가 증가되어 있고, 피지분비의 정도는 여드름의 중증도와 밀접한 연관성을 보입니다. 피지분비 증가로 인한 피지 구성성분인 linoleic acid 감소는 털집과다각질화와 표피장벽기능 이상을 초래하고 이것이 여드름의 병인으로 작용합니다.

2) 털집과다각질화

털집구멍이 과다각질로 막히면 정체된 피지에 의해 털집이 팽창되어 면포를 형성하게 됩니다.



www.emc.ac.kr



1899-0001

의정부

평일 08:00~17:00 토요일 08:00~12:00

대전/노원

평일 08:30~17:30 토요일 08:30~12:30

강남

평일 08:30~17:30

환자가 필요로 하는 곳엔 ‘을지’가 있습니다

의정부을지대학교병원

대전을지대학교병원

노원을지대학교병원

강남을지대학교병원