

당뇨관리수첩




$$\frac{\ddot{u}|_0}{0}$$
[illegible]



혈당 검사 기록 샘플

날짜 (요일)	아침 식사		점심 식사		저녁 식사		취침 전	혈압	비고 (식사, 운동, 스트레스 등)
	식전	식후	식전	식후	식전	식후			
1 / 16 ()	140	200	130	180	125	250	140	85/110	밤 10시, 꿀 2개
	장시간형 : 18단위 초속효성 : 7단위		초속효성 : 6단위		초속효성 : 6단위				
1 / 17 ()	120	195	120	220	110	130	110	89/105	비타민과 수분 섭취하기 시간 평소와 같음
	초속효성 : 7단위		장시간형 : 18단위 초속효성 : 7단위		초속효성 : 6단위				

- 혈당 조절 목표보다 높거나(고혈당), 낮은 경우(저혈당) 혈당치에 영향을 주었다고 생각되는 원인을 특이사항에 구체적으로 기록하고, 원인을 점검해 봅니다.
- 구체적인 개선 방법을 찾아 행동으로 실천합니다.



• 단이 혈액 과도	mg/dl
• 신하 혈액	mg/dl

[illegible]

단 평							
단 평							
단 평							
단 평							
단 평							

/

()

/

()

/

()

/

()

MEMO



• 단이 혈액 과도	mg/dl
• 신하 혈액	mg/dl

[illegible]

단 평							
단 평							
단 평							
단 평							
단 평							

/

()

/

()

/

()

/

()

MEMO



• 단위 환율 표기	mg/dl
• 단위 환율 표기	mg/dl

[illegible]

단 평							
단 평							
단 평							
단 평							
단 평							

/

()

/

()

/

()

/

()

MEMO



• 단위 환율 표기	mg/dl
• 단위 환율 표기	mg/dl

[illegible]

단 평							
단 평							
단 평							
단 평							
단 평							

/

()

/

()

/

()

/

()

MEMO



• 단이 혈액 과도	mg/dl
• 신하 혈액	mg/dl

[illegible]

단 평							
단 평							
단 평							
단 평							
단 평							

/

()

/

()

/

()

/

()

MEMO



• 단위 환율 표기	mg/dl
• 단위 환율 표기	mg/dl

[illegible]

단 평							
단 평							
단 평							
단 평							
단 평							

/

()

/

()

/

()

/

()

MEMO



혈당검사기록

나의 목표 혈당

• 공복혈당	mg/dl
• 식후혈당	mg/dl

날짜 (요일)		아침 식사		점심 식사		저녁 식사		취침 전	혈압	비고 (식사, 운동, 스트레스 등)
		식전	식후	식전	식후	식전	식후			
/	()	당 혈								
/	()	인슐린								
/	()	당 혈								
/	()	인슐린								
/	()	당 혈								
/	()	인슐린								

답 평							
답 평							
답 평							
답 평							
답 평							

/

()

/

()

/

()

/

()

MEMO



• 단위 환율 표기	mg/dl
• 단위 환율 표기	mg/dl

[illegible]

단 평							
단 평							
단 평							
단 평							
단 평							

/

()

/

()

/

()

/

()

MEMO



• 단이 혈액 과도	mg/dl
• 신하 혈액	mg/dl

[illegible]

단 평							
단 평							
단 평							
단 평							
단 평							

/

()

/

()

/

()

/

()

MEMO



• 단위 환율 표기	mg/dl
• 단위 환율 표기	mg/dl

[illegible]

답 평	인 수 평	답 평	인 수 평	답 평	인 수 평	답 평	인 수 평
/	()	/	()	/	()	/	()

MEMO



• 단위 환율 표기	mg/dl
• 단위 환율 표기	mg/dl

[illegible]

단 평							
단 평							
단 평							
단 평							
단 평							

/

()

/

()

/

()

/

()

MEMO

단 평							
단 평							
단 평							
단 평							
단 평							

/

()

/

()

/

()

/

()

MEMO

을지통합콜센터 1899.0001

emc 을지대학교의료원



을지재단

을지대학교병원(의정부·대전·노원·강남) / 을지대학교 (의정부·대전·성남캠퍼스) / 범석학술강학재단