



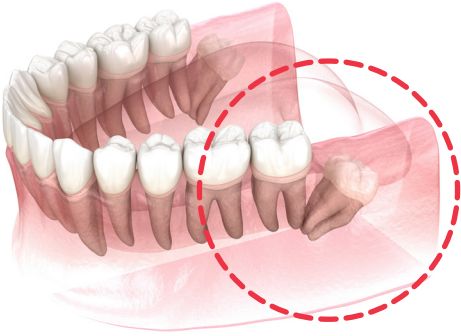
치과
Dentistry

사랑니 발치

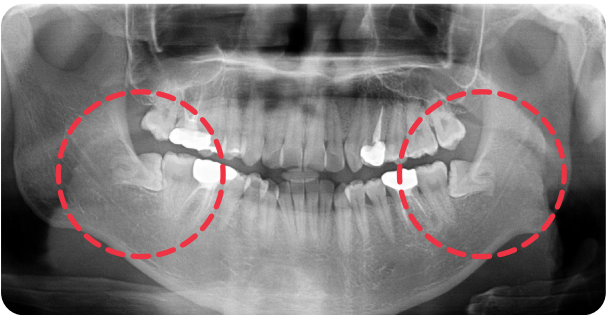




사랑니란?



우리가 흔히 사랑니라고 부르는 치아는 큰 어금니 중 세 번째 위치인 제 3대구치이며, 구강 내에 제일 늦게 나오는 치아입니다. 보통 사춘기 이후 17~25세 무렵에 나기 시작하는데 이 시기는 이성(異性)에 대한 호기심이 많을 때며 특히, 새로 어금니가 날 때 마치 첫사랑을 앓듯이 아프다고 하여 “사랑니”라고 불립니다. 또한 사리를 분별할 수 있는 지혜가 생기는 시기에 나온다고 하여 지치(智齒)라고도 합니다.





사랑니 발치란?

사랑니가 있다고는 하는데 사랑니 뽑을 때
아프다고 하고, 안뽑으려니 나중에 문제가 될 것 같아요.
사랑니, 꼭 뽑아야 하나요?



Q

사랑니에 대한 Q & A

A

Q 사랑니는 누구에게나 다 나는 건가요?

사랑니는 보통 17~18세 사이에 구강내로 맹출하는데 사람에 따라 개수에 차이가 있을 수 있으며 아예 사랑니가 없는 경우도 있습니다. 구강내로 맹출하지 않는 경우가 있는데 이는 치과에서 엑스레이 검사 등을 통해 확인해 볼 수 있습니다.

Q 사랑니는 반드시 빼야만 하나요?

빼는 것이 좋습니다. 사랑니는 제일 뒤쪽에 나는 치아이기 때문에 관리가 제대로 안 될 수 밖에 없습니다. 음식물이 끼거나 충치가 생기고, 잇몸에 염증이 생기면 바로 발치가 어려워집니다. 전문의와 상담 후 예방적으로 발치하는 것이 바람직합니다.

Q 사랑니를 빼면 신경이 마비될 수도 있다고 하는데, 그게 무슨 말 인가요?

아래턱에 아래 입술과 턱주변의 감각 신경이 지나갑니다. 매복된 차이의 뿌리가 이 신경관과 근접한 경우 발치 후 일시적으로 감각마비 현상이 올 수 있는데, 대부분 회복됩니다. 하지만 회복 기간이 수주에서 수개월이 걸리고 드물게는 장기간 지속되는 경우도 있어 약물치료 등이 필요합니다.

Q 감각마비에 대한 대책은 없나요?

대개 일반적인 엑스레이 사진에서 신경관과 겹쳐 보이면 CT 촬영을 합니다. 예방책이라고 할 수는 없지만 신경관과 뿌리의 관계를 자세히 볼 수 있으므로 더욱 조심할 수 있게 됩니다. 참고로 사랑니 CT는 보험이 됩니다.

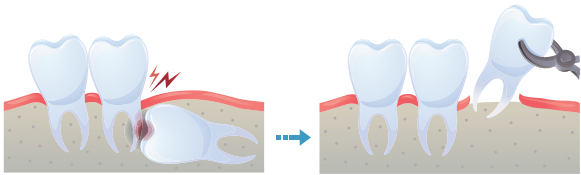
Q 매복된 사랑니를 뺄 때 많이 아픈가요?

아닙니다. 물론 마취할 때 불편감은 있지만 기본적으로 마취를 하기 때문에 그리 아프지 않습니다. 하지만 아픈 감각만 마취하므로 그 외의 감각은 느껴집니다. 또한 신경관과 가까운 경우 통증이 느껴질 수 있습니다.



Q 빼고 난 후 합병증은 없나요?

보통 발치 당일과 다음 날에는 아프고 붓거나 입을 크게 벌리지 못하는 증상이 나타납니다. 2~3일 후에는 멍이 들거나 침을 삼키기 힘든 증상, 인접치가 시린 증상이 나타날 수 있습니다.



Q 사랑니 빼고 나서, 며칠 후에 밤에 잠을 자기 힘들 정도로 아팠습니다. 왜 그런가요?

대게 상처가 나면 딱지가 져야 아물듯이, 구강내에 발치와도 딱지가 잘 붙어 있지 않고 떨어져 나오게 되면, 뼈가 드러나고 아프게 됩니다. 내원하시게 되면 이에 통증 경감을 위한 조치를 해 드립니다.





www.emc.ac.kr



1899-0001

의정부

평일 08:00~17:00 토요일 08:00~12:00

대전/노원

평일 08:30~17:30 토요일 08:30~12:30

강남

평일 08:30~17:30

환자가 필요로 하는 곳엔 ‘을지’가 있습니다

의정부을지대학교병원

대전을지대학교병원

노원을지대학교병원

강남을지대학교병원