

소아청소년과
Pediatrics

성조숙증



EMC 을지대학교의료원

성조숙증이란?

소아가 육체적, 정신적 그리고 사회적인 급성장 및 적응을 통해 성인이 되어가는 시기를 “청소년기”라고 하며 개인마다 차이가 있으나 만 10세에서 20세 미만으로 정의합니다. “사춘기”는 이중 특히 신체적인 급성장과 2차 성징이 나타나는 시기, 즉 육체적인 성숙이 일어나는 시기를 일컫는 용어로 여아의 경우 약 10세, 남아의 경우 약 12세부터 시작됩니다.

그러나 여아에서 만 8세, 남아에서 만 9세 이전에 2차 성징 (여아: 주로 유방의 발달, 남아: 고환의 크기 증가)이 나타나며 사춘기가 시작되는 경우를 성 조숙증이라고 하는데 이 경우 정서적인 문제와 저신장을 초래할 수 있습니다. 간혹 뒤늦게 진단될 경우 문제가 될 수 있는 병적인 원인들에 의해 나타날 수도 있어 정확한 진단과 치료가 필요합니다.

사춘기 시작이 빠른 원인



특발성 성조숙증 (9세 여아)

환경적 요인

음식, 화장품, 모발 보호제 내 여성호르몬, 환경 호르몬 분비물질, 스트레스, 비만

기질적 요인

종양 (뇌, 난소, 부신, 간, 종격동 등), 과거 뇌 감염, 방사선 치료 및 외상, 갑상선 기능 저하증, 선천성 부신과형성증 및 기타 유전질환, 자궁내 성장지연

특발성

진단 방법



뇌종양에 의한 성조숙증
(12세 남아)

병력

가족력, 과거력

진찰

- 안과적, 계측적 신체진찰 호르몬 농도 측정을 포함한 혈액검사
- 염색체 검사
- 호르몬 농도 측정을 포함한 소변검사
- 방사선 검사: 흉부, 손목 (골 성숙도 측정), 두개골 필요시 뇌파 검사
- 뇌 MRI
- 골반 초음파 검사



상기 과정에서 병적인 원인이 확인된 경우 원인에 따른 치료가 우선되어야합니다. 특발성 성조숙증이 의심되는 경우 성호르몬 관련 유발검사를 시행함으로써 진단하고 주기적인 호르몬 치료를 진행합니다. 치료 중에는 정기적인 진찰과 검사를 통해 성장 평가 및 성성숙도의 변화를 확인해야 합니다.

성조숙증의 초기에는 유방 조기 발육증, 음모 조기 발생증 등의 형태로 나타날 수 있으며 이 경우 주기적인 관찰을 통해 성조숙증으로의 진행여부를 확인해야합니다.

www.emc.ac.kr

통합
콜센터

1899-0001

예약상담시간 **평일** 08:30~18:00 **토요일** 08:30~12:30

www.emc.ac.kr

환자가 필요로 하는 곳엔 '을지'가 있습니다

의정부을지대학교병원 **대전을지대학교병원**
노원을지대학교병원 **강남을지대학교병원**