비뇨의학과
Urology

요실금



EMC 을지대학교의료원

요실금이란?



자신의 의지와는 상관없이 소변이 새는 증상입니다.
요실금은 증상에 따라 다양한 치료법이 있으며, 충분히 치료될 수 있는 질병입니다.

요실금은 남성보다 여성에서 발생 빈도가 높으며, 우리나라 여성의 40%가 요실금을 경험합니다. 요실금은 모든 연령에서 발생할 수 있으나 연령이 증가할수록 빈도가 증가합니다.

요실금은 비뇨기계에서 매우 흔한 질환으로 남성과 여성 모두에서 발생이 가능하지만 여성에서 더 흔하게 발생됩니다. 요실금의 원인은 방광과 요도괄약근의 기능적 이상에 의해 나타날 수 있습니다.

요실금 종류와 증상

❶ 복압성 요실금

복압성 요실금은 일상생활 중에 크게 웃거나 재채기할 때 또는 줄넘기 등의 운동을 할 때 소변이 새는 증상을 말합니다. 원인으로는 임신과 출산, 골반수술, 폐경 등의 요인이 있으며 전체 여성 요실금의 50~80%를 차지합니다.

❷ 절박성 요실금

절박성 요실금은 소변이 마려울 때, 강한 절박감과 함께 참지 못하고 소변이 흘러내리는 증상을 말합니다. 요로계의 근육 및 신경 조절 이상, 요로 감염과 염증, 복용 약물 등의 다양한 원인에 의해 발생할 수 있습니다.

❸ 범람성 요실금

범람성 요실금은 방광 용량을 초과하는 소변이 방광 내에 축적되어 소변이 누출되는 것을 말합니다. 소변이 소량씩 거의 지속적으로 유출되는 양상을 보이며, 원인은 방광 용량 감소, 신경계 장애, 요로계의 구조적 이상 등에 의해 발생합니다.



요실금 검사 방법

문진과 과거력 청취	골반장기의 수술 과거력이 중요
신체검사 및 내진	복압 증가 시 요실금 유발여부, 방광류나 직장류 등 동반 유무 검사
소변 검사	소변중에 염증이나 현미경적 혈뇨 유무 등을 검사
요역동학 검사	방광이나 요도 등 하부요로와 배뇨 기능에대해 다양한 기계를 사용하여 검사
기타 검사	방광 조영술이나 방광요도 내시경 등

배뇨일기는 치료에 많은 도움이 됩니다.



환자 본인이 집에서 일기를 쓰는 것처럼 배뇨횟수, 배뇨량, 요실금의 형태, 요 절박 정도를 기록하는 검사로 보통 3일간 시행합니다. 작성된 배뇨일기를 이용하여 환자의 빈뇨, 야간뇨 및 요절박의 정도를 진단할 수 있습니다. 야간뇨의 원인도 분석할 수 있기 때문에 배뇨일기는 치료에 많은 도움이 됩니다.

요실금의 치료법

❶ 근육운동요법

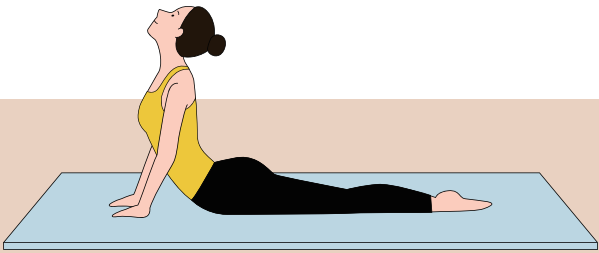
방광과 배뇨 관련 골반 근육을 강화시키는 케켈운동(Kegel Exercise)을 시행하여 요실금 증상을 일부 개선할 수 있습니다.

❷ 약물요법

절박성 요실금의 경우 약물 요법으로 증상을 크게 개선할 수 있습니다. 복압성 요실금의 경우에도 약물 요법으로 증상을 일부 개선할 수 있습니다.

❸ 수술적 방법

복압성 요실금의 경우 수술적 요법이 가장 효과적인 치료법으로 알려져 있습니다. 최근에는 요도 아래에 인조 테이프를 유치시키는 방법이 널리 사용되고 있습니다. 절개가 매우 작아 통증과 흉터가 거의 없으며, 입원 기간이 짧고, 회복 기간도 빠르기 때문에 가장 널리 사용 되는 방법입니다.



www.emc.ac.kr

통합
콜센터

1899-0001

의정부	평일 08:00~17:00	토요일 08:00~12:00
대전/노원	평일 08:30~17:30	토요일 08:30~12:30
강남	평일 08:30~17:30	

환자가 필요로 하는 곳엔 '을지'가 있습니다

의정부을지대학교병원 대전을지대학교병원
노원을지대학교병원 강남을지대학교병원