



**피부과**  
Dermatology

**수술 후 흉터  
예방 및 치료 클리닉**





## 흉터 클리닉 소개

### 울긋불긋, 울퉁불퉁, 하얗거나 짙은 자국

흉터에는 다양한 종류가 있습니다. 각 흉터 종류마다, 부위마다 다른 치료법이 필요합니다.

흉터는 두꺼워지거나 주변 조직과 유착될 수 있고, 가려움증, 통증, 관절 운동 제한 등을 일으킬 수 있습니다. 또 미용상의 문제로 삶의 질을 떨어트리기도 하므로 조기에 적극적인 치료가 필요합니다.

의정부을지대학교병원 피부과 흉터클리닉에서는 흉터 상태와 환자 특성을 고려한 맞춤형 치료를 통해 수술 후 흉터 발생을 예방하는데 최선을 다하고 있습니다.





## 흉터를 예방하려면

- 피부가 많이 당겨지지 않게 하세요.
- 물리적 자극(굽거나 때 미는 것, 자극되는 옷, 뜨거운 물)을 피하세요
- 보습제, 연고/겔 시트를 사용하여 흉터부위가 건조하지 않게 하세요.
- 자외선에 노출되면 흉터가 검어질 수 있습니다. 외출 시에는 자외선 차단제를 사용하세요.

수술 후 4주 이내에 흉터치료를 시작하면  
흉터를 최소화할 수 있습니다



## 흉터 치료 목적

단단한 피부조직을 부드럽게 함

통증, 가려움증 완화

매끄러운 피부결

울퉁불퉁한 표면 개선

어둡거나 하얗게 변한 피부색 개선



## 흉터 치료 방법과 효과



### 흉터 연고, 겔 시트

습윤한 환경 유지, 과도한 콜라겐 합성 예방

### 광치료

부종과 염증 완화, 피부 재생 촉진

### 혈관/색소 레이저

붉고 어두운 흉터 완화

더 심해질 수 있는 흉터 예방 가능

### 프랙셔널 레이저

레이저로 미세 구멍을 뚫어 재생 유도

튀어오른 흉터는 가라앉히고, 패인 흉터는 살을 차올려  
울퉁불퉁한 흉터 개선

### 주사요법

튀어오른 흉터를 가라앉히고, 단단한 피부 조직을  
부드럽게 함

피부 재생 촉진 약물 주입

### 서브시전

패인 흉터 아래에 주사바늘을 넣어 섬유화 끈을  
끊어주고, 피부 재생 유도



## 진료 일정

### 박경찬 교수

| 오전    | 오후 |
|-------|----|
| 화 / 목 | 화* |

### 한 별 교수

| 오전 | 오후         |
|----|------------|
| 월  | 월* / 목 / 금 |

#### \*클리닉 및 시술

진료 일정은 병원 사정에 따라 변경될 수 있습니다.



수술 후 흉터 예방과  
조기 치료를 원하시는 경우  
담당 의료진에게 말씀해주세요.  
흉터클리닉 예약을 도와드리겠습니다.  
궁금하신 문의사항은 담당 간호사 또는  
아래 연락처로 문의해주세요.

피부과 외래  
**031-951-2360**





www.emc.ac.kr



1899-0001

**의정부**

평일 08:00~17:00 토요일 08:00~12:00

**대전/노원**

평일 08:30~17:30 토요일 08:30~12:30

**강남**

평일 08:30~17:30

환자가 필요로 하는 곳엔 ‘을지’가 있습니다

의정부을지대학교병원

대전을지대학교병원

노원을지대학교병원

강남을지대학교병원