인공신장실
Artificial Kidney Team

고인산혈증

EMC 을지대학교의료원

인 이란?

인 이란?

뼈와 세포 안팎에 존재하는 전해질 성분으로 콩팥병 환자에게서 고인산혈증이 나타나기 쉽습니다.
고인산혈증이 지속되면 피부 가려움증이나 골 질환 등이 유발되므로 적절한 식이요법이나 인결합제를 이용하여 인을 조절해야 합니다.
인결합제는 식사와 함께 복용하여 음식물 내 인이 체내로 흡수되는 것을 막아줍니다. 하지만 인결합제를 복용하더라도 인이 많이 함유된 식품을 피하는 식이요법을 병행해야만 합니다.

인이 높으면 어떻게 되나요?

◈ 뼈가 약해집니다.
혈액 내 인이 증가하면 상대적으로 칼슘은 저하되고 이 현상을 보상하기 위해서 부갑상선이 자극되어 부갑상선 호르몬이 분비돼 뼈에서 칼슘을 빠져나오게 합니다.
콩팥기능 감소 > 혈액 속의 인 증가 > 혈청 칼슘 저하 > 부갑상선 호르몬 상승 > 뼛속 칼슘 유리 > 뼈가 약해짐 > 신성골이영양증, 조직 내 칼슘 침착

◈ 혈관이 석회화됩니다.
혈액 내 인과 칼슘이 과잉으로 존재하는 경우 이들이 서로 결합하여 신장, 심장, 그리고 혈관에 석회화 침착 및 혈관 협착을 일으킬 수 있습니다.

고인산혈증 조절 요법

투석 치료

투석 치료를 통해서 체내 인이 일부 제거되기는 하나 충분한 인이 제거되지 못해 식사요법을 통한 인 섭취 제한과 함께 약물요법이 추가로 필요한 경우가 많습니다.

식사 요법

인은 우리가 먹는 대부분의 식품에 들어 있고 단백질 섭취량이 증가하면 인 섭취량도 자연스럽게 증가되므로 식사 내 인을 조절하는 것은 매우 어려운 일입니다. 그러나 식사에 관심을 기울이면 인 섭취를 낮출 수 있고 약 용량도 줄일 수 있습니다.

고 인산 함량 음식

유제품

우유, 치즈, 아이스크림
요구르트, 분유, 두유

잡곡

현미, 녹두, 검정콩, 메밀
옥수수, 감자, 팥

어육류

각종 생선류, 육류

기타

코코아, 땅콩, 초콜릿
호박씨, 해바라기씨, 콜라

약물 요법

인 결합제를 식사와 함께 복용하여 음식 내 인과 결합시켜 배설시켜줍니다. 인이 장에서 흡수되는 것을 막을 수 있습니다.

주요 고인산혈증 치료 약물

이름 : 네프로
모양 : 흰색 원형
문양 : NPR

이름 : 렌벨라 산
모양 : 미황색의 분말

이름 : 렌벨라 정
모양 : 흰색 타원형
문양 : RENVELA 800

이름 : 벨포로 츄어블 정
모양 : 적갈색의 원형
문양 : PA 500
이상 반응 :
철 함유약품 특징상 복용 시 일시적 설사와 대변 변색(흑색변), 치아 착색 등이 나타날 수 있음

_____님

복용약물 (인약)

인 수치 ＊정상: 2.4~5.1mg/dl

약 이름

복용법

_____일 _____회

(식사와 함께 복용)

www.emc.ac.kr

통합
콜센터

1899-0001

의정부	평일 08:00~17:00	토요일 08:00~12:00
대전/노원	평일 08:30~17:30	토요일 08:30~12:30
강남	평일 08:30~17:30	

환자가 필요로 하는 곳엔 '을지'가 있습니다

의정부을지대학교병원 대전을지대학교병원
노원을지대학교병원 강남을지대학교병원