



**이비인후과**  
Otorhinolaryngology

**어지럼증**





## 이석증

귀로 인해 발생하는 어지럼증 중 가장 많이 발생합니다. 귓속에 있는 작은 돌(이석)이 떨어져나와 반고리관 안으로 들어가서 생기는 질환입니다.

### 원인

특별한 원인 없이 자고 일어난 후 많이 발생합니다. 두부 외상, 노화 등이 원인이 되기도 합니다.

### 증상

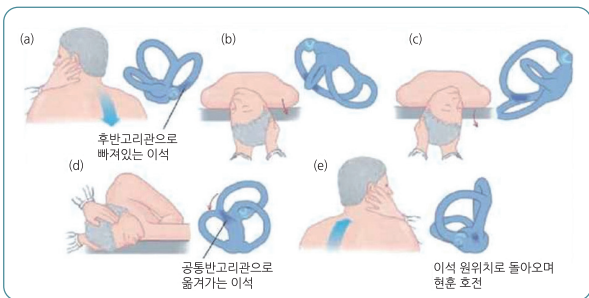
머리나 몸을 움직였을 때, 자려고 뒤로 눕거나, 바닥에 있는 물건을 줍기 위해 아래를 내려볼 때, 밤에 자다가 자세를 바꾸려고 돌아 누울 때 갑자기 수초~수분 동안 회전하는 듯한 어지럼증(현훈)이 나타납니다.

### 검사

비디오안진검사(video nystagmography)를 통해 빛이 차단되는 고글을 착용하고 검사하는 방식입니다. 검사자가 환자의 자세나 머리 움직임을 변화시켰을 때 나타나는 증상과 눈의 움직임(안진)으로 이석증을 진단하며, 이석의 위치를 예측합니다.

### 치료

이석정복술(canal repositioning therapy)을 통해 현훈을 유발하는 이석을 원위치시키기 위한 물리치료입니다. 치료 후에도 1~2주간 어지러운 느낌은 미약하게 지속될 수 있습니다. 재발을 막기 위해 과격한 운동이나 심한 머리 움직임은 피해야 합니다.





## 전정신경염

균형감각을 담당하는 귀의 구형낭, 난형낭, 반고리관으로부터 감각을 받아들이는 신경을 **전정신경**이라 부릅니다. 어떤 원인에 의해 전정신경에 염증이 발생하면 심한 회전성 어지러움과 구역감, 구토를 유발합니다. 어지럼증은 수 시간~수일 정도 지속되며, 제대로 전정재활이 이루어지지 않는 경우에는 수개월 지속되기도 합니다.

### 원인

전정신경염의 원인은 아직 명확하지 않습니다. 현재까지는 바이러스 감염에 의해 발생하는 경우가 가장 많은 것으로 알려져 있습니다. 한편 전정신경에 혈액을 공급하는 혈관에 이상이 생겨서 염증이 발생한다는 이론도 있습니다.



## 메니에르병

바이러스 등으로 내이의 내림프 액이 과도하게 증가하고 그에 따른 내이의 압력변화로 기능장애를 일으키는 질환입니다. 3대 주증상에 속하는 어지럼증, 난청, 이명 증상을 유발하는 병입니다.

### 증상

수분~수시간에 이르는 **회전성 어지럼증**이 난청과 이명, 이충만감과 동반되어 나타나는 경우가 많습니다. 변동성 난청과 이충만감은 메니에르병의 중요한 특징입니다.

### 검사

병력청취 및 청력검사, **전기와우도 검사**(Electrocochleography)를 포함한 전정기능검사를 시행합니다.

### 치료

메니에르 재발과 관련된 염분이 높은 식이, 카페인, 술, 담배를 줄이고 심한 스트레스를 피하려고 노력합니다. 증상 완화를 위해 이뇨제, 항히스타민제의 약물 복용을 합니다.



## 전정기능검사

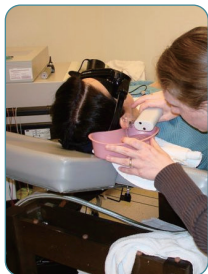
### 두부충동검사

고글을 착용하고, 검사자가 머리를 돌리는 동안 발생하는 안진의 양상과 교정단속운동 여부를 평가합니다. 검사 방법이 간단하며, 어지럼을 크게 유발하지 않아 가장 하기 쉬운 검사입니다.



### 온도안진검사

귀 안에 차거나 더운 공기를 주입합니다. 이로 인해 반고리관 내의 내림프액 흐름을 일으켜 전정안구반사를 유발하여 전정기관의 병변 유무를 확인하는 검사입니다. 양측 귀의 전정기능을 따로 평가할 수 있습니다.



### 회전의자검사

암실 내 회전하는 의자에 앉아서 회전자극으로 전정안구반사를 유발하여 전정기관의 병변 유무를 평가합니다.



### 동적체평형검사

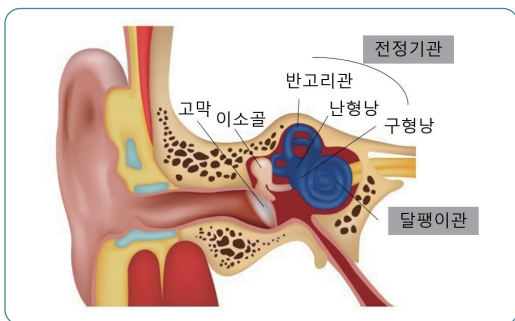
움직이는 시야와 발판 위에 서서 눈과 발을 통해 잘못된 정보를 전달해도 자세를 잘 유지하는지 평가하는 검사입니다. 자세를 유지하는 중요한 전정기능, 체성감각, 시각 중 어느 이상인지 판별할 수 있습니다.





## 어지럼증이란?

어지럼증은 몸의 균형을 유지하지 못하고 비정상적으로 흔들리는 것을 말합니다. 원인은 80% 정도에서 균형을 담당하는 귀 전정계 이상으로 나타납니다. 그 밖에 소뇌, 심혈관계, 정신과적 문제발생 시 어지럼증이 나타날 수 있습니다.



### 전정기능장애 대표 증상

- 빙빙 도는 회전성 감각
  - 땅이나 물체가 흔들리는 느낌
  - 이명, 이충만감, 난청 등 청각 이상 증상 동반
  - 두통이나 오심, 구토 동반
- 머리 움직임이나 자세 변화 시 어지럼증이 악화

### 어지럼증을 유발하는 대표 질환

- 양성돌발성체위성현훈(이석증)
- 전정신경염
- 메니에르병
- 그 외 : 혈관성 질환, 염증성 질환, 종양성 질환



**1899-0001**

**의정부**

평일 08:00~17:00

**대전/노원/강남**

평일 08:30~18:00 토요일 08:30~12:30

[www.emc.ac.kr](http://www.emc.ac.kr)

환자가 필요로 하는 곳엔 ‘을지’가 있습니다

**의정부을지대학교병원**

**대전을지대학교병원**

**노원을지대학교병원**

**강남을지대학교병원**