



방사선종양학과  
Radiation Oncology

두경부암  
방사선치료





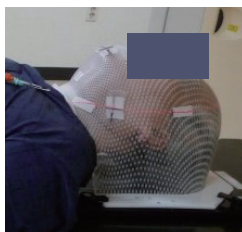
# 방사선치료는 어떻게 진행되나요?

## ① 방사선종양학과 초진

방사선종양학과 담당 교수의 진찰을 받게 됩니다. 치료 과정에 대한 설명, 방사선치료로 인한 부작용, 치료 전 후의 주의사항에 대한 설명을 듣고, 치료에 대한 동의서를 작성합니다.

## ② 모의치료(CT simulation)

방사선치료 계획을 세우기 위해 CT를 시행하게 됩니다. 대부분 다음과 같은 가면을 만들어 목과 머리를 고정하게 됩니다. 조영제 사용으로 인한 부작용이 있을 수 있습니다. 그 외에도 당뇨병 약물 복용 시 의료진에게 알려주세요.



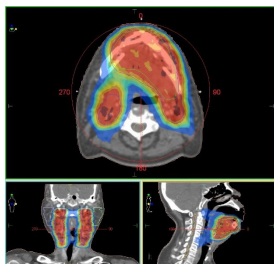
## ③ 전산화 치료 설계

### CT에 치료 부위 그리기

촬영된 CT에 담당 교수가 직접 치료 부위를 그리고 목표 선량 및 정상조직에 들어가는 선량을 처방하여 방사선치료계획을 세웁니다.

### 선량 분포 확인

방사선이 어디에, 얼마만큼 치료되는지 선량 분포를 통해 확인합니다.





#### ④ 치료 부위 확인

컴퓨터에서 완성된 치료설계가 환자의 몸에서 똑같이 재현되는지 확인합니다. 이 과정은 생략될 수도 있습니다.



#### ⑤ 치료 시작

대부분의 경우, 방사선치료는 주 5회 (월~금) 받게 됩니다. 치료기간은 환자마다 달라질 수 있지만 보통 6~7주 정도의 시간이 필요합니다. 고선량 방사선치료의 경우 격일로 치료를 받을 수 있습니다. 치료 도중 체중변화, 내부 장기의 변화 등 다양한 이유로 치료 설계가 조정될 수 있습니다.



### 방사선종양학과 안내

의정부

031-951-2679  
031-951-2680

대전

042-611-3546

노원

02-970-8781



## 방사선치료 중 주의사항

### 1 치료 최소 2주 전에 치과 검진을 합니다.

- 구강이 포함되어 치료를 하는 경우 방사선 치료 최소 2주 전에 구강 청결 상태와 치아 상태를 확인하기 위해 치과 검진을 합니다.

### 2 방사선이 조사되는 피부에 과도한 자극은 피합니다.

- 뜨거운 찜질, 얼음 찜질, 직사광선 등을 피합니다.
- 사우나 및 찜질방과 통목욕은 피하도록 합니다.
- 미지근한 물로 씻고, 부드러운 수건을 사용합니다.
- 가벼운 샤워는 가능합니다.
- 필요한 경우 순한 비누를 사용합니다.

### 3 부작용 예방을 위해 구강관리를 합니다.

- 식후에는 입안을 헹구거나 부드러운 칫솔로 양치합니다.
- 시판하는 가글은 점막염을 악화시키므로 사용하지 않습니다.
- 출혈 시 칫솔과 치실 사용은 피하고, 식염수로 헹굽니다.

### 4 술과 담배는 금합니다.

### 5 머리를 감을 시 너무 세게 문지르지 말고 베이비 샴푸 등으로 가볍게 감습니다.

- 자연바람으로 말립니다.
- 드라이기나 헤어 용품은 사용하지 않습니다.

### 6 식사 시 다음사항을 참고합니다.

- 자극성 있거나 딱딱하고 거친 음식은 자제합니다.
- 음식은 천천히 씹어 먹습니다.
- 물을 많이 마시는 것이 좋습니다.
- 곡분을 먹을 때는 물과 같이 먹고, 소화되기 쉬운 것(미숫가루, 죽, 가루, 과일)으로 먹습니다.
- 맵거나 짠 음식, 뜨거운 음식은 점막을 자극하므로 주의합니다.
- 제철 음식을 골고루 섭취하고, 열량이 높은 음식을 자주 먹습니다.



## 방사선치료 후 주의사항



① 방사선치료 종료 후 4~6주 동안은 뜨거운 물, 통목욕이나 사우나, 찜질방 등은 피해야 합니다.



② 방사선치료 부위를 때타올로 밀거나, 자극적인 행동을 하지 않는 것이 좋습니다.



③ 방사선치료 종료 후에는 보습제를 사용하여 피부를 건조하지 않게 해줍니다.



④ 햇빛에 노출 시 자외선 차단제를 발라줍니다.



⑤ 치료가 끝난 직후 약 1개월 간은 전기 면도기로 면도하는 것이 바람직합니다.



⑥ 자극적이지 않고, 부드러우며 소화되기 쉬운 음식을 먹습니다.



⑦ 정기적인 방문과 추적 검사를 통해 재발 및 이상 소견을 조기에 발견합니다.

### TIP!

#### 방사선 피부염 예방용 크림 바르기

- ① 크림은 치료 받으시고 집에서 하루 한번 정도(자기 전) 피부에 표시된 선을 피해서 바릅니다.
- ② 방사선이 조사되는 피부에 물집이나 피부가 벗겨지는 증상이 나타나게 되면 간호사와 상담하세요.
- ③ 치료목적으로 적용된 연고라도 매 치료 받은 후에 바르도록 합니다.



## 두경부 방사선치료의 부작용

- ① 치료 부위에 따라 차이는 있으나 보통 구강 점막, 치아, 치료 부위의 피부 등에 방사선에 의한 부작용이 나타날 수 있습니다.
- ② 방사선 구강염은 방사선 치료 시작 후 1~2주부터 발생, 구강의 점막, 혀 및 목 안이 붉게 붓고 따갑고 심하면 통증을 느끼며 목에 덩어리가 걸린 것처럼 삼키기가 힘들기도 합니다. 이러한 변화는 치료 종결 후 1~2주 이내에 대부분 회복되나 2차 감염이 있는 경우 수주간 지속될 수 있습니다.
- ③ 치료 부위가 침샘을 포함하는 경우에는 침샘이 점점 마르게 되며 증상이 수개월 동안 지속될 수도 있습니다. 얼음 조각을 빨거나 물로 구강을 적셔 주는 것이 필요하고 병원에서 처방하는 인공타액 등을 사용할 수도 있습니다.
- ④ 입맛이 떨어지고 구강 점막에 염증이 생기며 통증이 있게 되어 음식을 삼키는데 장애를 받게 됩니다. 또한 입맛이 심하게 변화되어 식사의 양이 줄어들게 됩니다.

### 구강 관리법

두경부암으로 방사선 치료를 받을 때 다음과 같은 구강 관련 부작용이 정상적으로 생길 수 있습니다.

- 구내염
- 입마름
- 입맛의 변화
- 혀·구강·잇몸 등의 감염
- 침샘의 변화

**TIP!****구강 관리법**

- ① 치료 최소 2주 전에 치과 검진을 합니다.
- ② 매일매일 입안을 관찰합니다.
  - 구내염 예방을 위해 맵고 짠 음식 등 자극적이거나, 술·담배 등을 하지 않습니다.
  - 딱딱하거나 건조한 음식은 입안을 상하게 할 수 있으니 자제합니다.
  - 가능하면 부드러운 음식을 자주 먹고 부드러운 칫솔로 양치질을 합니다.
- ③ 입안을 촉촉하게 유지합니다.
  - 자주 물을 섭취하고 무설탕 사탕이나 껌을 씹습니다.(침 분비를 도와줍니다) 초콜릿은 입안을 더 건조하게 합니다.
  - 입술에 보습제를 바르고 입으로 숨쉬는 것은 피합니다.
  - 가글을 열심히 합니다.
- ④ 입, 혀, 잇몸, 치아를 깨끗하게 유지합니다.
  - 부드러운 칫솔을 사용합니다.
  - 하루에 한 번 치실을 사용합니다.
  - 의치는 꼭 필요한 경우에만 깎습니다.
  - 구강 소독액으로 자주 가글합니다.
- ⑤ 치료동안 목소리가 변할 수 있으나 치료 종료 후에 정상으로 돌아옵니다.
- ⑥ 통증이 없다면 턱근육 운동을 하루 3번 20회 정도 시행합니다.

상담을 원하시는 분은 이야기 해주십시오.  
증상에 대한 상담을 받을 수 있도록  
도와드리겠습니다.



**1899-0001**

**의정부**

평일 08:00~17:00

**대전/노원/강남**

평일 08:30~18:00 토요일 08:30~12:30

[www.emc.ac.kr](http://www.emc.ac.kr)

환자가 필요로 하는 곳엔 ‘을지’가 있습니다

**의정부을지대학교병원**

**대전을지대학교병원**

**노원을지대학교병원**

**강남을지대학교병원**