



정신건강의학과
Neuropsychiatry

치매클리닉





치매란?

치매는 정상적으로 생활해 오던 사람이 후천적으로 다양한 원인에 의해 기억력 저하를 비롯한 여러 가지 인지기능의 장애가 나타나 일상생활을 혼자 수행하기 어려운 상태를 말합니다.

인지기능이란 기억력뿐만 아니라 언어표현력, 이해력, 시공간 인지능력, 수행능력 등을 말하며 치매의 종류와 진행 정도에 따라 다양한 양상의 인지저하가 나타납니다.

인지기능의 장애란 동일 연령대의 인지 수준과 비교하였을 때 인지기능 저하가 검사에서 보일 정도로 있고, 경도인지장애와는 달리 일상생활에 어려움이 있을 때를 말합니다.





치매 종류 및 빈도

치매는 어떤 하나의 질병명이 아니라, 특정한 조건에서 다양한 증상이 함께 나타나는 증상들의 묶음으로 원인과 질환 양상에 따라 여러 종류의 치매가 있습니다.

종류

- 퇴행성 치매(알츠하이머병, 루이체 치매, 전두측두엽 치매)
- 혈관성 치매
- 알콜성 치매
- 가역성 치매(정상압 뇌수두증, 만성경막하혈종, 내분비질환, 영양 결핍성 질환과 같이 원인을 교정하면 회복할 수 있습니다.)

빈도

2012년 치매 유병률 조사에 따르면, 2015년 기준 우리나라 65세 이상 노인 인구 중 약 64만 8천명이 치매를 앓고 있는 것으로 추정됩니다. 나이대별로 보면 치매 유병률은 65~69세에서 1.3~3.6%이나 85세 이상에서는 30.5~33.2%로 연령에 따라 급격히 증가합니다.



치매의 증상

크게 인지기능장애 증상과 정신행동 증상으로 나누어 볼 수 있습니다.

1) 인지기능장애 증상

기억력 장애, 지남력 장애, 언어 장애, 시공간 능력 장애, 실행능력 장애, 판단력 장애

2) 정신행동 증상

망상과 의심, 지남력 장애, 환각과 착각, 우울증, 무감동, 초조, 공격성



치매 진단과정 및 치료

자세한 병력조사와 직접적인 진찰을 시행합니다. 인지기능의 저하가 치매 수준인지, 치매가 있다면 어떤 종류의 치매인지를 추정하게 되고 검사를 통해 이를 확인하는 과정이 필요합니다. 검사는 신체질환 여부를 확인하는 검사실 검사, 뇌 기능을 평가하기 위한 신경인지검사, 뇌의 구조와 기능을 보는 뇌 영상검사(MRI, PET-CT 등)를 시행합니다.

치매와 함께 나타나기 쉬운 다른 질병

섬망 : 갑자기 발생하고 원인을 제거하면 회복될 가능성이 있습니다.

우울증 : 우울해서 치매처럼 보일 수 있지만 우울증이 나오면 인지도 회복됩니다. 우울증이 있으면 치매 발생 가능성이 2~3배 높아집니다.

치료

현재까지 근본 원인을 해결하는 치료 방법은 없습니다. 다만 병의 진행 속도를 늦추어 증상이 나빠지지 않도록 관리하는 것입니다. 인지저하에 대한 약물치료뿐 아니라 신체질환 관리, 환경 관리 등 통합적 치료관리가 필요합니다. 비약물적 치료로는 운동치료, 현실 인식훈련, 인지 재활치료가 도움이 됩니다. 치매로 인한 불면, 배회, 망상, 의심, 공격성, 초조와 같은 정신행동 증상에 대해서는 약물치료를 잘하게 되면 간병 부담을 많이 줄일 수 있습니다.





이럴 때 치매를 의심해 보세요!

- ✓ 일상생활에 영향을 줄 정도로 최근 일에 대한 기억력 상실이 있습니다
- ✓ 익숙한 일을 처리하는 데 어려움이 생깁니다
- ✓ 잘 쓰던 말이 생각나지 않아 머뭇거리거나 말귀를 못 알아듣습니다
- ✓ 시간과 장소를 혼동할 때가 있습니다
- ✓ 판단력이 저하되어 보입니다
- ✓ 돈 계산에 혼동이 옵니다
- ✓ 물건을 자주 잃어버리고 물건 둔 곳을 잊습니다
- ✓ 기분이나 행동, 성격에 변화가 옵니다
- ✓ 의욕이 떨어지고 자발성이 저하되어 보입니다



꼭 기억하세요!

- 치매는 노화에 따른 자연스러운 현상이 아닙니다
- 치매는 기억력 외에 기분, 성격, 행동에도 영향을 줍니다
- 치매가 있어도 적절히 관리하면서 잘 지낼 수 있습니다
- 환자가 행복하려면 보호자의 스트레스도 잘 관리되어야 합니다



TIP!

치매 치료 유관기관

중앙치매센터 www.nid.or.kr

치매상담콜센터 1899-9988



1899-0001

의정부

평일 08:00~17:00

대전/노원/강남

평일 08:30~18:00 토요일 08:30~12:30

www.emc.ac.kr

환자가 필요로 하는 곳엔 ‘을지’가 있습니다

의정부을지대학교병원

대전을지대학교병원

노원을지대학교병원

강남을지대학교병원