안과
Ophthalmology

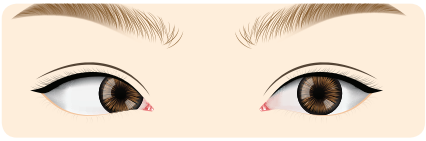
사시



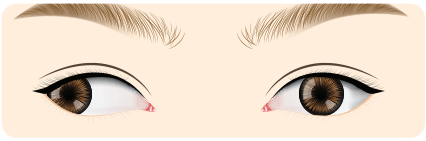
EMC 을지대학교의료원

사시란?

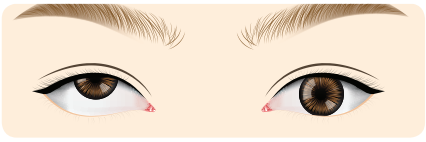
사시는 어떤 물체를 주시할 때 한쪽 눈의 시선은 그 물체를 향해 있지만, 다른 눈은 그렇지 못한 경우를 의미합니다.
사람은 물체를 볼 때 정상적으로는 두 눈을 모두 사용하여 보게 됩니다. 따라서 두 눈의 검은 눈동자가 모두 가운데에 정렬되는 것이 보통이나, 사시가 있는 경우 눈이 안쪽, 바깥쪽, 위, 아래로 돌아가 있게 되는데 이를 각각 내사시, 외사시, 또는 수직사시라고 부릅니다.



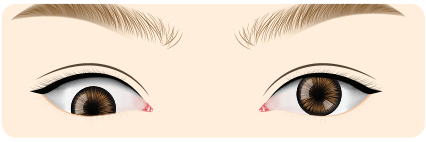
내사시



외사시



상사시



하사시

사시의 종류

가성내사시

동양 어린이들은 눈 안쪽의 위눈꺼풀에서 아래눈꺼풀로 이어지는 피부가 넓은 경우가 많습니다. 이러한 경우 실제로 두 눈이 모두 정면을 바라보는 정상 위치에 있지만, 겉모습은 눈 안쪽 흰자위가 살에 가려져서 눈이 몰려있는 것처럼 보이게 됩니다. 이러한 것을 가성내사시라고 합니다. 가성내사시는 실제로 눈이 몰린 것이 아닌 정상 상태이므로 치료는 필요 없습니다. 아이가 자라며 콧등이 높아지고 눈 안쪽 구석의 피부가 당겨지며 눈은 정상 모습으로 바뀌게 됩니다.

내사시

영아내사시

생후 6개월 이내에 발생한 내사시이고, 대부분 검은 눈동자가 매우 심하게 안으로 돌아가 있습니다.

조절내사시

심한 원시가 있는 아이들에서 발생하는 내사시입니다.

외사시

간헐외사시

피곤하거나 졸리거나 TV를 볼 때, 또는 멍하니 먼 곳을 볼 때 등 간헐적으로 한 눈이 밖으로 돌아가는 사시를 말합니다.

수직사시

상사근마비

한 눈이 위로 올라가는 사시가 생기며, 이로 인해 반대쪽으로 고개를 기울이는 모습을 보이게 됩니다.

사시 증상과 진단

원인

사시가 생기는 원인은 대부분 알 수 없습니다.
특히 우리나라에서 흔한 간헐외사시를 포함한 일반적인 외사시, 영아내사시 등은 아직까지 발생 원인을 정확히 모릅니다. 뇌에서 안구운동을 관장하는 신경 중추들의 미숙 또는 부조화 때문에 발생하는 것으로 짐작하고 있으나, 어느 부분의 어떠한 이상으로 인해 발생하는지 정확하게 밝혀진 것은 없습니다.
하지만 위의 경우보다 드물지만 원인이 밝혀진 사시도 있는데, 마비사시, 갑상선안병증, 중증근무력증, 외상으로 인한 사시 등입니다.

증상

성인이 되어 발병한 경우, 갑자기 발병한 사시의 경우에는 사물이 둘로 겹쳐 보이는 복시를 느낄 수 있습니다.
그러나 어린 시절에 생긴 사시의 경우에는 복시가 두드러지지 않을 수 있습니다. 눈 피로, 장시간 책을 볼 때 두통, 한눈 찡그림 등의 비특이적인 증상을 느낄 수 있으나, 그보다는 겉으로 드러나는 눈 모양이 가장 큰 사시의 증상이 됩니다.

진단

사시가 언제부터 시작되었는지, 진행 양상이나 특징 등을 상세하게 물어보고, 교대프리즘가림검사를 통해 사시각을 측정합니다. 시력검사, 안구운동검사, 양안시검사를 시행하게 됩니다. 또, 전신이상 또는 뇌병변과 관련된 사시가 의심되는 경우 해당되는 혈액검사나 뇌영상을 촬영할 수도 있으나, 일반적인 소아사시에서는 필요하지 않습니다.

치료방법

사시가 있는 눈을 똑바로 정렬시켜서 외모적 개선을 도모하고, 물체를 입체감 있게 보는 양안시를 회복하기 위해서 시행합니다.

비수술적 치료

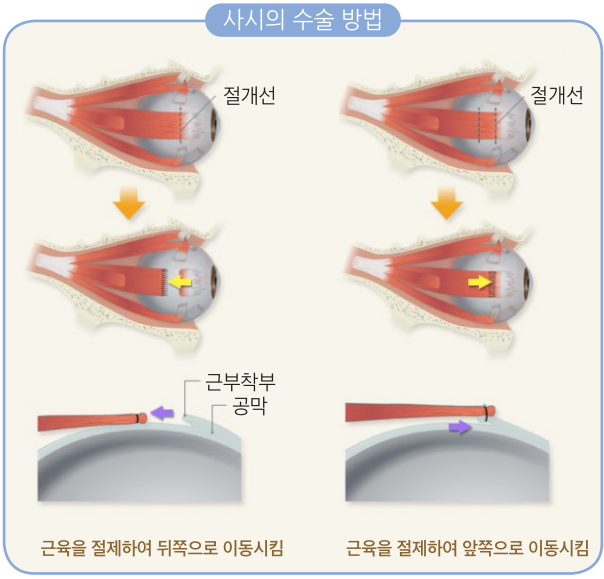
원시가 원인이 되어 발생하는 조절내사시의 경우 안경처방으로 치료 할 수 있습니다. 또한, 작은 각도의 사시의 경우 프리즘안경으로 복시를 느끼지 않도록 하여 증상을 경감시킬 수 있습니다. 그 외에도 가림치료, 약물치료 등을 시행할 수 있습니다. 그러나 대부분의 사시에서 비수술적 치료는 한계가 있습니다.



* 프리즘 안경

수술적 치료

대부분의 사시는 외안근의 위치를 바꾸어, 눈의 위치를 교정해 주는 수술적 치료가 필요합니다.



출처「국가건강정보포털 의학정보」



1899-0001

의정부	평일 08:00~17:00
대전/노원/강남	평일 08:30~18:00 토요일 08:30~12:30

www.emc.ac.kr

환자가 필요로 하는 곳엔 '을지'가 있습니다

의정부을지대학교병원 대전을지대학교병원
노원을지대학교병원 강남을지대학교병원