



**안과**  
Ophthalmology

**백내장**

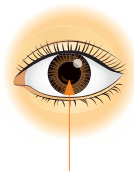




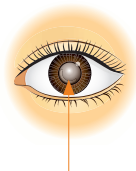
## 백내장이란?

우리 눈 속의 투명한 수정체에  
흔탁이 온 상태를 말합니다.

안개가 낀 것처럼 흐릿하게 보  
이면서 시력이 떨어지게 되고  
대부분 안경으로 교정이 되지  
않습니다.



정상



백내장

### 원인

노화로 발생하는 것이 가장 흔하며, 그 외에 선천, 외상, 염증 질환,  
대사 질환, 약물의 오용(스테로이드), 장기간에 걸친 자외선 노출 등  
이 원인이 될 수 있습니다. 안구 자체의 다른 질환이 있는 경우 혹은  
전에 안구 수술을 받았던 경우에도 발생 가능합니다.

### 증상

주로 시력에 변화가 생깁니다. 초기에는 물체가 흐리게 보이거나 이  
중으로 보이기도 하고, 햇빛에 눈이 부시다고 느낄 수도 있습니다.  
백내장이 더 진행되면 검은 동공이 회색이나 흰색으로 변하게 됩니  
다. 간혹 백내장으로 혼탁해진 수정체가 팽창되어 동공을 막는 경우  
가 있는데, 안압 상승으로 안통, 두통, 충혈, 시력장애가 생기며 심하  
면 구토 증세까지 일으킵니다. 이 상태가 방치되면 녹내장으로 발전  
될 수 있습니다.



정상 시야



백내장 시야



## 백내장 치료 방법

### 약물요법

점안약을 이용하며, 시력장애가 심하지 않은 백내장 초기이거나 몸이 쇠약하여 수술이 힘든 경우에 한해 사용됩니다. 그러나 이미 발생한 백내장을 약으로 치료할 수는 없으며, 다만 그 진행을 늦추는 효과가 있습니다. 모든 사람에게 효과가 있는 것은 아닙니다.

### 레이저요법

백내장 수술 후 발생 가능한 후발 백내장에 한해 효과가 있습니다. 입원할 필요없이 외래에서 간단히 치료가 가능하지만 레이저 치료 후 간혹 안압상승이나 망막손상이 나타나는 경우도 있으므로 의사의 지시에 잘 따라야합니다.

### 수술요법

혼탁이 생긴 수정체를 초음파로 제거하고 인공수정체를 삽입하게 됩니다. 3mm이내 작은 절개를 가하므로 대부분의 경우 봉합은 하지 않습니다. 전신적 또는 안과적으로 다른 질병이 없는 경우는 백내장이 생기기 전의 시력을 되찾을 수 있습니다. 다만, 백내장이 없었을 때에도 시력이 좋지 않았거나, 70세 이상의 고령인 경우 및 다른 안과 질환이 있는 분은 수술 후 시력 개선이 늦고 또 결과도 만족스럽지 않을 수 있습니다. 드물게 안내 출혈 및 안내 감염이 발생하여, 수술 전보다 시력이 더 떨어지는 경우도 있습니다. 백내장은 급하게 수술을 요하지 않으므로, 수술 시기는 대개 교정시력이 0.5 이하로 떨어지거나, 일상 생활에 지장이 있을 때 권하게 됩니다.

### ① 일반 인공수정체

대부분의 환자에서 사용되는 단초점 인공수정체로, 도수가 일정하게 정해져 있어 원거리나 근거리 중 한 곳에 초점이 잘 맞도록 되어 있습니다. 원거리를 잘 볼 수 있도록 계산된 인공수정체를 삽입하면 근거리를 볼 때는 돋보기를 착용하게 됩니다.



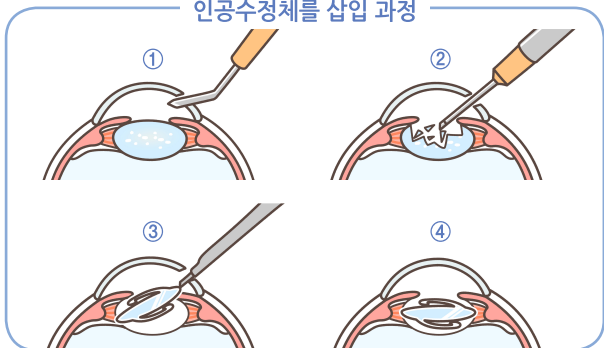
### ② 다초점 인공수정체

원거리와 근거리 모두 안경 없이 잘 보입니다. 눈에 다른 이상이 없고, 난시가 적은 환자에서 선택적으로 사용할 수 있는 고가의 렌즈입니다. 야간운전 시 눈부심이나 빛번짐이 느껴질 수 있으므로, 야간운전을 많이 하시는 분은 신중한 선택이 필요합니다. 원거리 선명도가 단초점 인공수정체보다 약간 감소하고, 수술 후 더 잘 보기 위해 약한 도수의 안경을 착용할 수 있습니다.

### ③ 난시 교정용 인공수정체

난시가 심한 환자에서 백내장 수술 후 난시를 줄일 목적으로 사용되며, 원거리를 안경없이 보는 데 도움을 주지만 근거리를 잘 보게 하는 기능은 없습니다.

#### 인공수정체를 삽입 과정





## 백내장 수술 전 알아둘 점

### 안경 착용

백내장 수술 시 삽입하는 일반 인공수정체는 거리를 조절하는 능력이 없습니다. 따라서 원거리는 맨눈으로 어느 정도 보실 수 있지만, 작은 글씨는 돋보기를 착용하게 됩니다. 난시가 있는 경우는 원거리라도 안경을 써야 잘 보입니다.



### 비문증(날파리증)

우리 눈을 채우고 있는 유리체에 작은 부유물들이 떠다니게 되어 발생하는 증상입니다. 백내장이 있을 때는 뿌옇게 보여서 느끼지 못하다가 수술 후 눈이 밝아지면 떠다니는 것이 많아졌다고 느끼는 경우가 매우 흔합니다. 이는 백내장 수술의 부작용이 아니며, 시간이 지나도 없어지지 않습니다.



### 안구건조증

백내장 수술은 시력을 개선하기 위한 수술이며, 눈을 편하게 해주는 수술이 아닙니다. 수술 도중 각막절개를 가하므로 수술 후 일정기간 이물감이나 불편감이 증가할 수 있습니다. 평소 눈의 건조함을 느끼시던 분은 수술 후 안구건조증에 대한 적극적인 치료가 필요합니다.



### 후발 백내장

백내장 수술 후 수정체 후낭에 혼탁이 발생하는 경우이며, 시력에 영향을 줄 경우 외래에서 레이저로 치료할 수 있습니다. 수술 후 누구에게나 발생 가능하며, 발생 시기는 사람마다 다르지만 당뇨가 있거나 60세 이전에 수술을 받은 경우 빠르게 발생합니다.





**1899-0001**

**의정부**

평일 08:00~17:00

**대전/노원/강남**

평일 08:30~18:00 토요일 08:30~12:30

[www.emc.ac.kr](http://www.emc.ac.kr)

환자가 필요로 하는 곳엔 ‘을지’가 있습니다

의정부을지대학교병원

대전을지대학교병원

노원을지대학교병원

강남을지대학교병원