



소아청소년과
Pediatrics

천식
관리카드





천식치료제_네블라이저

액체제형의 약을 작은 입자의 기기체로 만들어서 하부 호흡기로 직접 투입하는 기계입니다.

천식치료제

• 흡입용 스테로이드제(2ml)

___ 앰플씩 하루 ___ 회 ___ 일간

___ 앰플씩 하루 ___ 회 ___ 일간

→ ___ 앰플씩 아침/저녁 ___ 회 ___ 일간



증상완화제

• 기관지 확장제 네불(0.5앰플 + 식염수 1.5mL 또는 1앰플)

___ 앰플씩 하루 ___ 회 ___ 일간

• 원액 (원액 0.5mL + 식염수 2mL)

하루 ___ 회 ___ 일간 * 필요 시 사용



TIP!

네블라이저 사용법



- 기구의 전원이 꺼져 있는지 확인하고 콘센트에 연결합니다.
- 튜브의 양끝을 배출구와 약물주입통에 각각 연결하고, 약물 주입통에 약물을 넣습니다.
- 마스크나 마우스피스에 연결하고 전원을 켭니다.
- 마스크를 쓰거나(3세 이하) 마우스피스를 입에 물고(4세 이상) 흡입합니다.
- 약물이 더 이상 나오지 않으면 전원을 끄고 정리합니다.
- 흡입용 스테로이드를 사용할 경우 혀에 하얀 반점이 생길 수 있으므로, 구강을 물로 헹구거나 세수를 합니다.
- 사용 후에는 약통, 마우스피스, 마스크 및 튜브를 따뜻한 물로 씻은 다음 완전히 말립니다.
- 온수에 중성세제를 섞어서 세척합니다.
- 네블라이저 용기와 기계 필터는 정기적으로 교환해야 합니다.



▲ 사용법 바로가기

천식치료제_흡입기

기관지에 직접 전달해 적은 양으로도 효과가 빠르고 부작용이 적고, 휴대가 가능합니다.

천식치료제

증상 악화 시 오늘부터



알베스코



후릭소타이드



심비코트



세레타이드

___ 퍼프씩 ___ 시간마다 하루 ___ 회 ___ 일간 최대 ___ 번
 → ___ 퍼프씩 ___ 시간마다 하루 ___ 회 ___ 일간 최대 ___ 번

- 기관지확장제와 천식치료제를 함께 사용해야 하는 경우 기관지확장제를 먼저 흡입하고 5분 후 천식치료제를 사용합니다.

증상완화제



• **벤토린**
 필요 시, 1회 2퍼프
 심한 경우 하루 최대
 4회/20분 간격 3회
 연속 가능



• **심비코트**
 필요 시, 심한 경
 우 하루 최대 8번
 가능

🚨 사용이 필요한 응급 증상

- 기침이 심하게 날 때
- 가슴이 답답하고 숨쉬기 힘들거나, 숨을 쉴 때 쌉쌉거리는 소리가 날 때
- 최대 호기속도가 평소의 80% 이하로 떨어질 때
- 운동성 천식 환자가 운동 하기 전
- 증상 호전이 없을 경우 기관지 확장제 사용 후 바로 병원으로 가야 합니다.

TIP!

에보할러 사용법



① 잡고 흔들기

흡입기의 뚜껑을 열고,
그림과 같이 흡입기를 쥐고 4~5회 흔들니다.



② 숨 내쉬기

천천히 숨을 끝까지 내쉬고



③ 누르며 천천히 흡입

흡입구를 입에 물고, 숨을 들이마시기 시작
하면서 흡입기를 누릅니다. 이 때, 숨은 깊게
지속적으로 들이마십니다.



④ 흡입하기

흡입기를 떼고 수 초간 숨을 참습니다.



주의사항



벤토린
에보할러



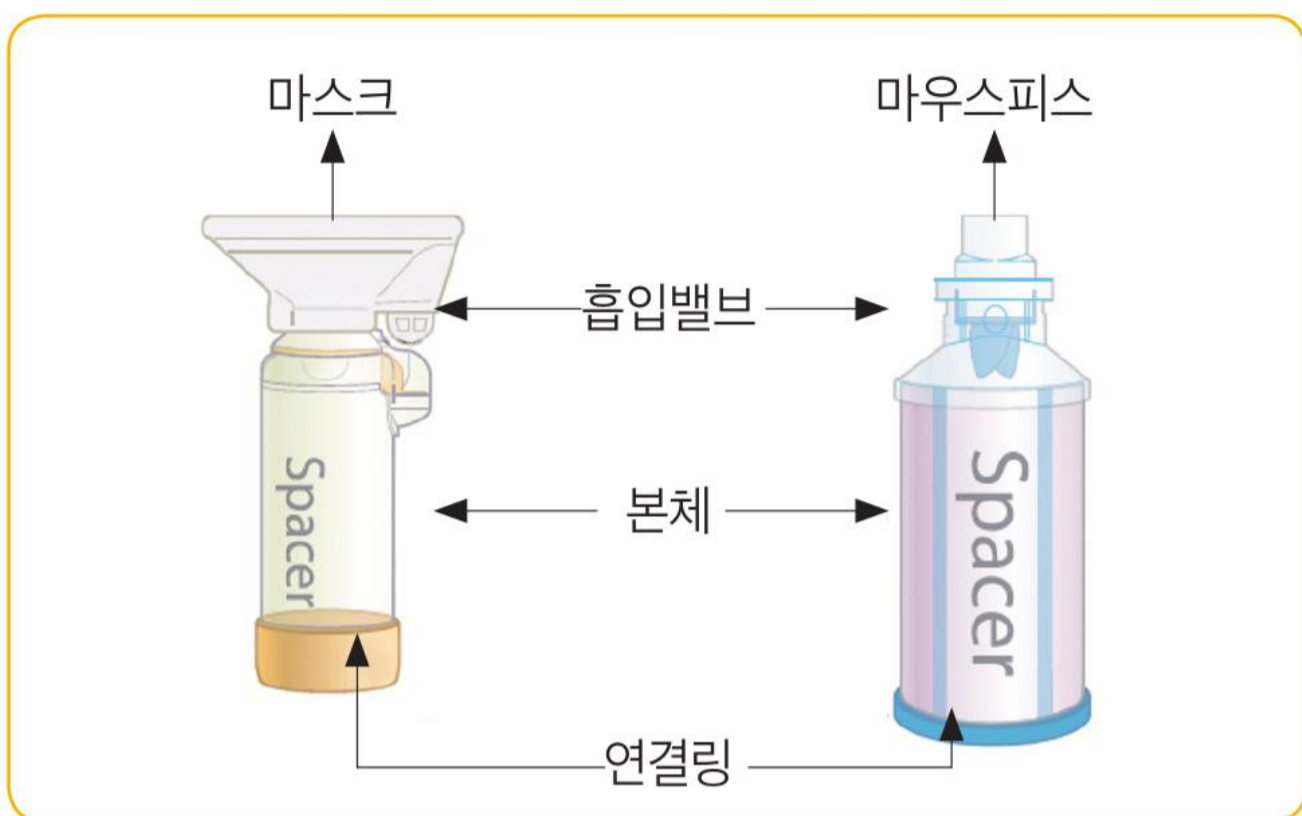
후릭소타이드
에보할러

- 2회 사용시 30초 정도의 간격을 두고 위 동작을 반복합니다.
- 후릭소타이드는 사용 후 입 안을 물로 헹구고, 헹군 물은 뱉어냅니다. 구강과 인후의 칸디다증과 쉰 목소리에 도움이 될 수 있습니다.
- 후릭소타이드는 주기적으로 사용하는 것이 매우 중요합니다.
- 자세한 사항 및 진료와 관련된 사항은 담당 의사와 상담해주세요.

※ 의사의 별도 지시 사항 없이 약물을 임의로 중단하지 마시기 바랍니다.



스페이서



- 흡입제 연결 - 흡입기를 3~4차례 흔든 후 스페이서의 뒤쪽 구멍에 흡입제를 연결합니다.
- 스페이서가 새지 않도록 입에 물고 흡입제 누르기 - 스페이서의 마우스피스를 입술로 꼭 조여 물고 흡입제를 한번 누릅니다.
- 0~3세 영아는 스페이서 끝에 마스크가 붙어 있는 형태를 이용하며, 마스크를 새지 않게 얼굴에 댄 후 흡입제를 누릅니다.
- 5회 일반 호흡 - 분무된 약이 가라앉기 전에 입으로 5회 정도 일반 호흡을 합니다.
- 2퍼프 사용 시 1분 간격을 두고 위 과정을 반복합니다.

TIP!

스페이서 세척법

약물이 스페이서 내부에 흡착되지 않도록 처음 구입 시와 사용 중 주 1회 간격으로 세척을 합니다.

- 스페이서를 분리한 뒤 주방세제를 풀어 10분간 담가 두었다가 미온수에 헹구어 자연건조 시킵니다.



천식이 나빠질 때에는?

- ✓ 앉아 있거나 천천히 걸어도 호흡이 곤란해요.
- ✓ 숨을 쉴 때 쌉쌉 거려요.
- ✓ 밤에 기침이 나고 숨이 차서 잠들기 어려워요.
- ✓ 평소에 하던 활동을 계속하기 어려워요.
- ✓ 최대 호기속도가 평소의 80% 이하로 떨어졌어요.



기관지확장제 1회 흡입

증상 지속 시 20분마다 3번 반복
하루 최대 4회 까지 사용 가능



- ✓ 속효성 기관지 확장제로 치료해도 좋아지지 않아요.
- ✓ 말하기 어려워요.
- ✓ 입술과 손가락이 파래져요.
- ✓ 최대 호기속도가 평소의 50% 이하로 떨어졌어요.



기관지확장제 사용 후 즉시 병원 방문

가는 도중이라도 기관지확장제를 흡입합니다.
보호자가 침착하게 대처하는 것이 좋습니다.



운동해도 되나요?

- 원하시는 모든 운동 가능합니다.
- 천식 환자도 적절한 준비와 대책을 세우면 건강하게 운동할 수 있습니다.
 - 운동하기 30분 전에 미리 기관지확장제를 2퍼프 흡입합니다.
 - 10분 정도 준비운동으로 몸을 따뜻하게 한 후 시작하는 것이 좋습니다.
 - 운동 후 천식 증상이 나타나면 즉시 기관지확장제를 2퍼프 흡입합니다.
- 날씨가 너무 춥거나 건조할 때, 평소 천식 조절이 잘 되지 않을 때에는 운동을 자제하는 것이 좋습니다.



천식기록지

	일	월	화	수	목	금	토
날짜							
낮 증상							
활동제한							
밤 증상							
기관지확장제 사용							
증상							
	일	월	화	수	목	금	토
날짜							
낮 증상							
활동제한							
밤 증상							
기관지확장제 사용							
증상							
	일	월	화	수	목	금	토
날짜							
낮 증상							
활동제한							
밤 증상							
기관지확장제 사용							
증상							



의정부을지대학교병원 찾아오시는 길

(11759) 경기도 의정부시 동일로 712



1899-0001

진료예약 이용시간 - 평일 08:00~17:00

www.emc.ac.kr

환자가 필요로 하는 곳엔 '을지'가 있습니다

의정부을지대학교병원

대전을지대학교병원

노원을지대학교병원

강남을지대학교병원